

# 2019 年华东师范大学 体质健康测试报告

## 一、2019 年华东师范大学体质健康测试有效参与情况

### 1.各学院有效参与情况

2019 年度，华东师范大学体质健康测试的有效参与人数共 10405 人，其中男生 3296 人，女生 7109 人。各院系有效参与人数及占比详见表 1 与图 1。

表 1：2019 年各学院有效参加体质健康测试情况

院系	男生		女生		合计	
	人数	占比 (%)	人数	占比 (%)	人数	占比 (%)
城市与区域科学学院	1	0.0%	2	0.0%	3	0.0%
传播学院	10	0.3%	11	0.2%	21	0.2%
大夏书院	398	12.1%	1654	23.3%	2052	19.7%
地理科学学院	11	0.3%	2	0.0%	13	0.1%
法学院	2	0.1%	0	0.0%	2	0.0%
光华书院	639	19.4%	957	13.5%	1596	15.3%
广告学系	1	0.0%	0	0.0%	1	0.0%
国际汉语文化学院、国际汉语教师研修基地	20	0.6%	162	2.3%	182	1.7%
化学与分子工程学院	9	0.3%	6	0.1%	15	0.1%
计算机科学与技术学院	242	7.3%	139	2.0%	381	3.7%
计算机科学与软件工程学院	6	0.2%	1	0.0%	7	0.1%
教育管理系（教育经济研究所）	0	0.0%	2	0.0%	2	0.0%
教育学部	109	3.3%	588	8.3%	697	6.7%
经管书院	428	13.0%	1069	15.0%	1497	14.4%
历史学系(人文社会科学学院)	7	0.2%	7	0.1%	14	0.1%
马克思主义学院	1	0.0%	0	0.0%	1	0.0%
美术学院	24	0.7%	146	2.1%	170	1.6%
孟宪承书院	306	9.3%	1136	16.0%	1442	13.9%
软件工程学院	402	12.2%	158	2.2%	560	5.4%
设计学院	66	2.0%	308	4.3%	374	3.6%
社会发展学院	3	0.1%	3	0.0%	6	0.1%
生命科学学院	79	2.4%	102	1.4%	181	1.7%
生态与环境科学学院	4	0.1%	3	0.0%	7	0.1%
数据科学与工程学院	52	1.6%	38	0.5%	90	0.9%
数学科学学院	11	0.3%	0	0.0%	11	0.1%
通信与电子工程学院	165	5.0%	150	2.1%	315	3.0%
统计学院	2	0.1%	0	0.0%	2	0.0%
外语学院	5	0.2%	10	0.1%	15	0.1%
物理与材料科学学院	137	4.2%	97	1.4%	234	2.2%
心理与认知科学学院	98	3.0%	232	3.3%	330	3.2%
学前教育学系	0	0.0%	3	0.0%	3	0.0%
音乐学院	49	1.5%	116	1.6%	165	1.6%
哲学系(人文社会科学学院)	5	0.2%	1	0.0%	6	0.1%
中国语言文学系(人文社会科学学院)	4	0.1%	6	0.1%	10	0.1%

总计

3296

100.0%

7109

100.0%

10405

100.0%



图 1: 各学院参加体质测试有效人数分布情况

## 2. 各年级有效参与情况

2019 年度华东师范大学 2016-2019 级参与体质健康测试的有效人数分别为: 344 人、2959 人、3467 人、3562 人; 所对应的总人数占比分别为: 3.3%、28.4%、33.3%、34.2%。各年级男女人数分布及占比详见表 2 与图 2。

表 2:2019 年度各年级有效参与体质健康测试的情况

年级	男生		女生		合计	
	人数	占比 (%)	人数	占比 (%)	人数	占比 (%)
2013	3	0.1	0	0.0	3	0.0
2014	9	0.3	2	0.0	11	0.1
2015	38	1.2	21	0.3	59	0.6
2016	222	6.7	122	1.7	344	3.3
2017	918	27.9	2041	28.7	2959	28.4
2018	1002	30.4	2465	34.7	3467	33.3
2019	1104	33.4	2458	34.6	3562	34.2
合计	3296	100.0	7109	100.0	10405	100.0

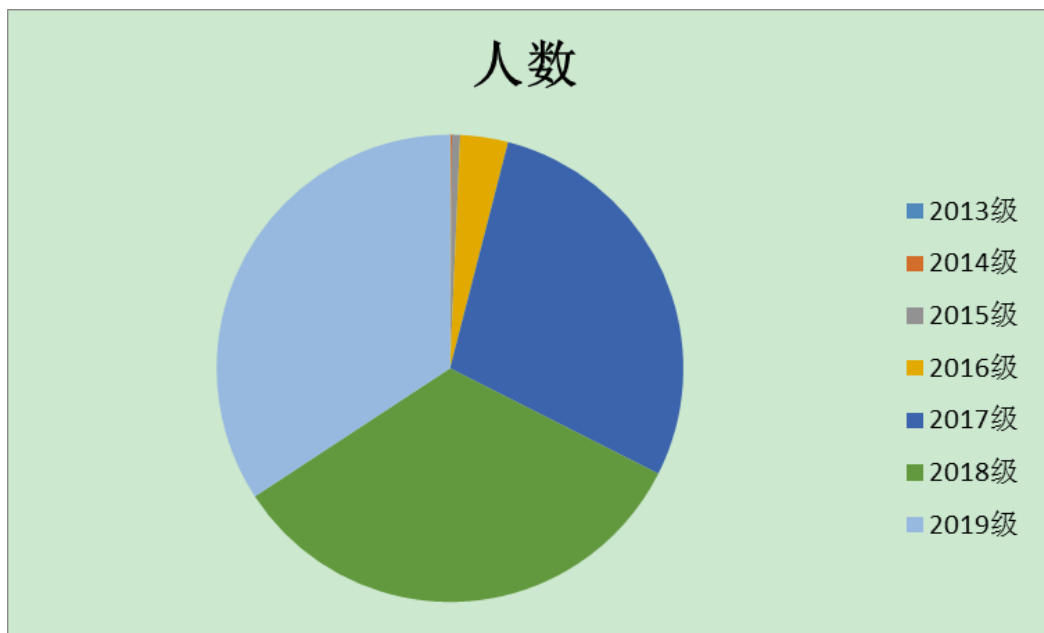


图 2：各年级参加体质健康测试有效人数分布情况

## 二、2019 年华东师范大学体质健康测试数据分析

### 1. 身体形态方面

#### (1) 各年级身体形态比较分析

##### 1) 各年级身高、体重和 BMI 的比较分析

由表 3 可知，2017-2019 级男生在身高、体重和 BMI 方面存在显著性差异，男生的体重随着年龄的增长而增加；2017 和 2019 级女生在身高和体重方面存在显著性差，2017 与 2018 级女生在体重上存在显著性差异，2018 与 2019 级女生在 BMI 上存在显著性差异，女生的体重随着年龄的增加而降低。总体来看，三个年级的平均身高、体重没有显著性差异，但 2018 与 2019 级、2017 与 2019 级相比平均 BMI 存在显著性差异。

表 3：各年级身高、体重和 BMI 的比较

	身体形态指标	2017 级	2018 级	2019 级
男生	身高 (cm)	174.1#	174.6¥	169.6
	体重 (KG)	68.6	68.2*	68.1¥
	BMI(kg/m <sup>2</sup> )	22.6#	22.4¥	23.8
女生	身高 (cm)	161.7#	162.2	163.7
	体重 (KG)	54.2	54.6*	54.9#
	BMI(kg/m <sup>2</sup> )	20.7	20.8¥	20.5
合计	身高 (cm)	165.6	165.7	165.5
	体重 (KG)	58.6	58.5	59
	BMI(kg/m <sup>2</sup> )	21.4#	21.2¥	21.6

注：p<0.05，\*为 2017 与 2018 级比较；¥为 2018 与 2019 级比较；#为 2017 与 2019 级比较

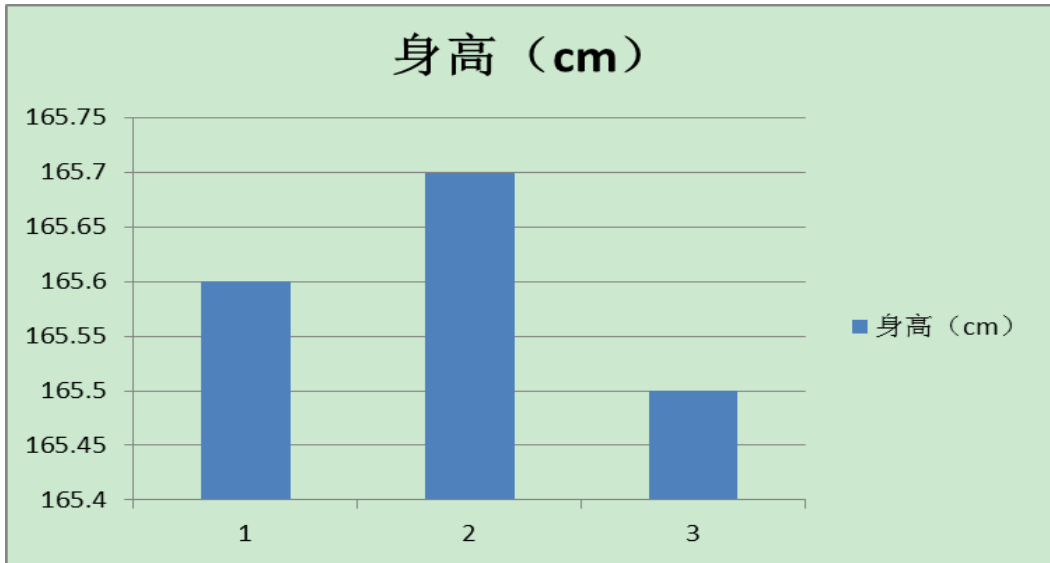


图 3-1: 各年级身高比较

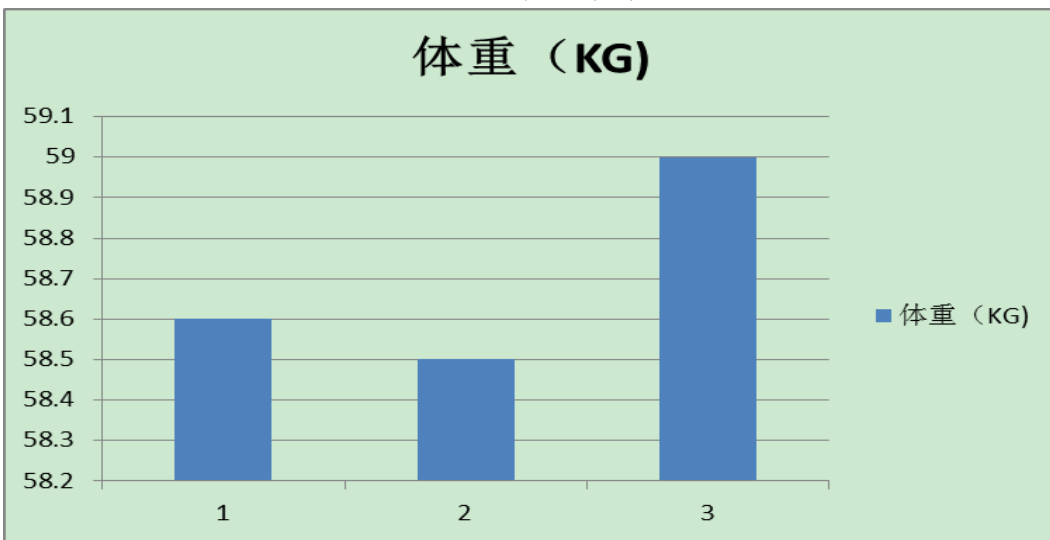


图 3-2: 各年级体重比较

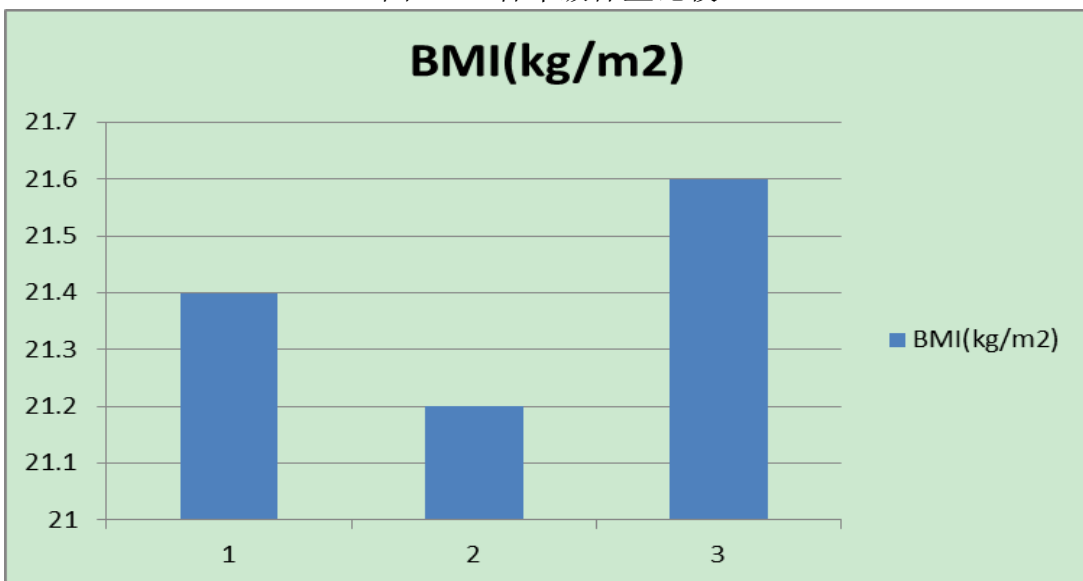


图 3-3: 各年级 BMI 比较

## 2) 各年级超重肥胖检出率比较

由表 4 可知，男女生的正常体重占比随着年级的增加而增加，低体重的占比男生和总体随着年级的降低而降低，女生低体重的占比随着年级的降低而增加。2019 级男生的肥胖占比显著增加，总体来看，肥胖和超重占比随着年龄的递增而减小。

表 4：各年级超重肥胖检出率比较

		2017 级	2018 级	2019 级	P
男生	低体重 (%)	11.0	13.5	8.1	
	正常 (%)	60.9	58.6	51.9	**
	超重 (%)	18.5	20.4	22.9	
	肥胖 (%)	9.6	7.5	17.1	
女生	低体重 (%)	20.8	18.7	23.9	
	正常 (%)	68.7	70.7	65.1	***
	超重 (%)	8.5	9.0	9.0	
	肥胖 (%)	2.0	1.6	2.0	
合计	低体重 (%)	17.7	17.3	19.1	
	正常 (%)	66.3	67.2	61.0	**
	超重 (%)	11.6	13.3	13.3	
	肥胖 (%)	4.4	3.3	6.7	

注：卡方检验，\*\*\*<0.001

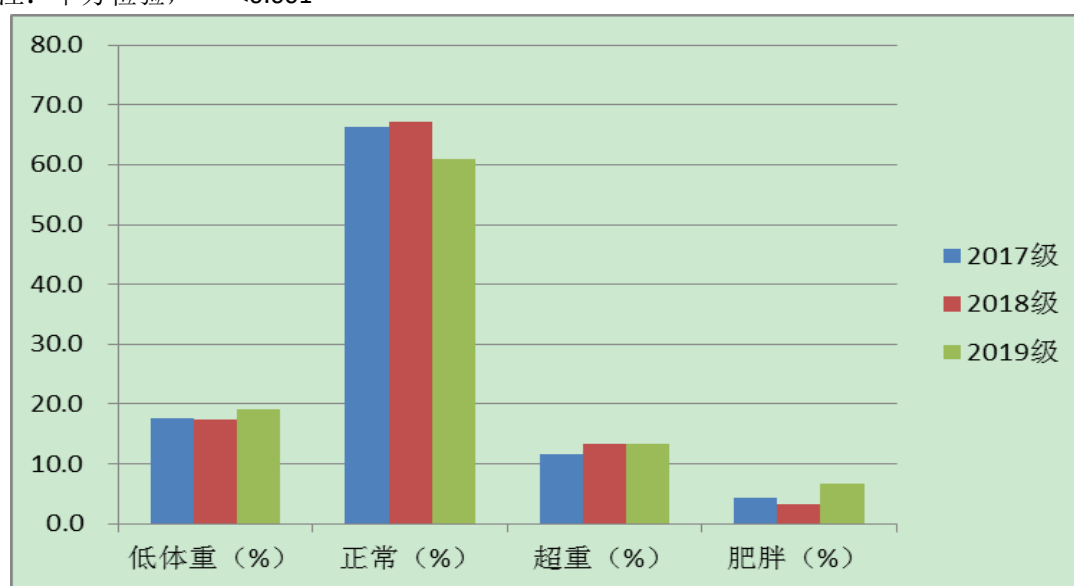


图 4：各年级超重肥胖检出率比较

### (2) 总体身体形态情况

#### 1) 总体身高、体重和 BMI 情况一览

由表 5 可得，总体上，男生平均身高为 172.6cm，平均体重为 68.3kg，平均 BMI 为 23kg/m<sup>2</sup>；女生平均身高为 162.6cm，平均体重为 54.6kg，平均 BMI 为 20.7kg/m<sup>2</sup>。全校总体平均身高为 165.6cm，平均体重为 58.7kg，平均 BMI 为 21.4kg/m<sup>2</sup>。

表 5：总体身高、体重和 BMI 一览表

	身高 (cm)	体重 (kg)	BMI (kg/m <sup>2</sup> )
男生	172.6	68.3	23.0
女生	162.6	54.6	20.7
合计	165.6	58.7	21.4

2) 总体超重肥胖检出率情况

由表 6 可知，男生超重率为 20.7%、肥胖率为 11.6%；女生超重率为 8.8%、肥胖率为 20.7%；总体上，2019 年华东师范大学本科生中 64.7% 体重正常，12.4% 超重，21.4% 肥胖。

表 6：总体超重肥胖程度一览表

	低体重 (%)	正常 (%)	超重 (%)	肥胖 (%)
男生	10.8	56.9	20.7	11.6
女生	21.1	68.2	8.8	20.7
合计	18.0	64.7	12.4	21.4

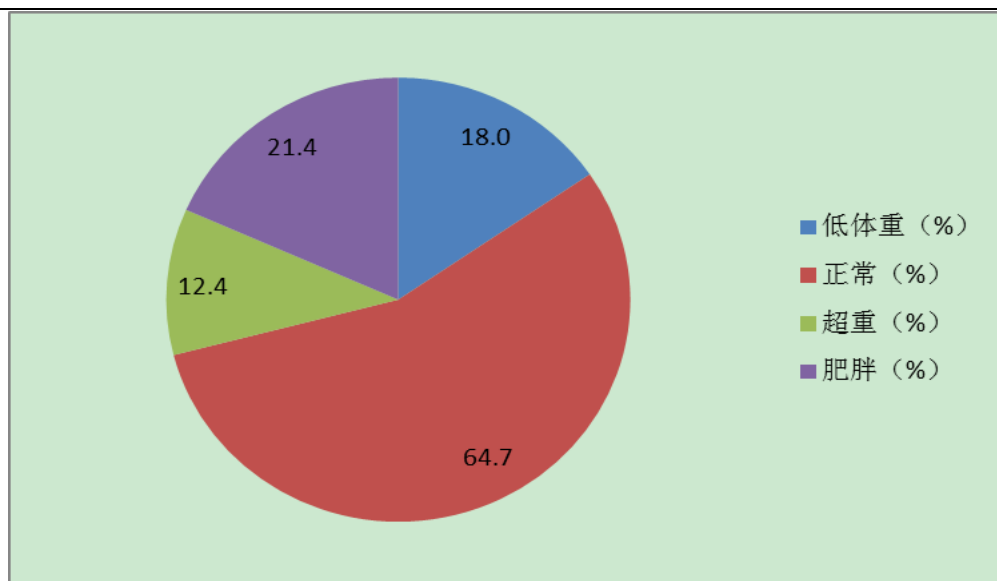


图 5：总体超重肥胖占比

2. 身体机能方面

(1) 各年级肺活量的比较

由表 7 可知，就各年级的肺活量横向相比，2018 级男生的肺活量最大，2017 级次之，2019 级最小；女生中，2018 级女生肺活量最大，2017 级次之，2019 级最小；总体来看，随着年级的升高，肺活量呈递增趋势。

表 7:2017-2019 各年级肺活量 (ml) 的比较

	2017 级	2018 级	2019 级
男生	3833#	3850.1¥	3727.9

女生	2642.5#	2661.6¥	2599.7
合计	3011.9#	3005.1¥	2949.4

注：p<0.05，¥为 2018 级与 2019 级比较，#2017 级与 2019 级比较。

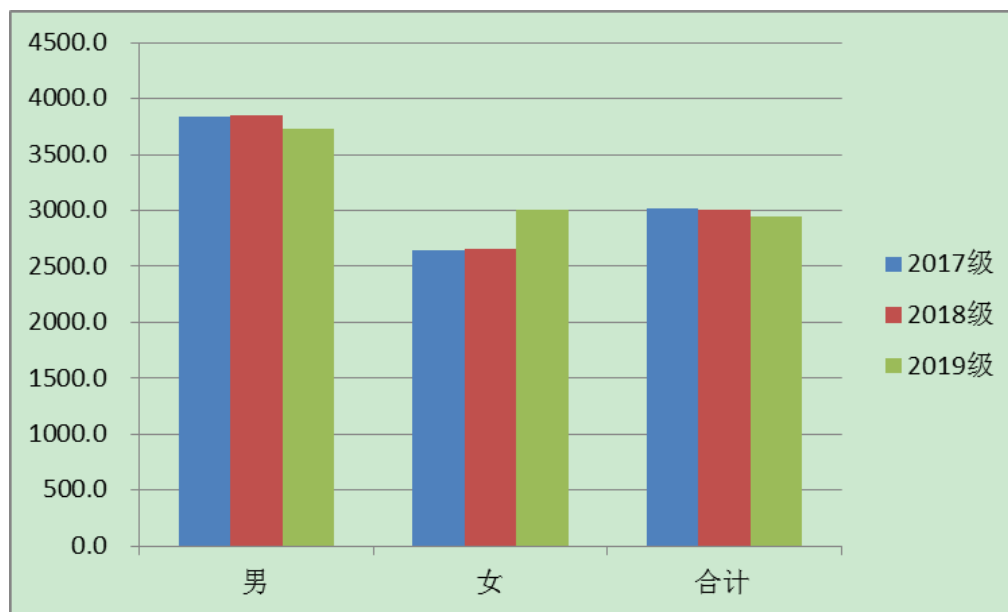


图 6: 各年级肺活量的比较

### 3. 身体素质方面

#### (1) 各年级身体素质比较分析

由表 8 可得，各年级间的身体素质相比较，男生在 5 个项目上均有显著性差异，柔韧性和耐力素质随着年级的增高而下降，在爆发力和速度素质方面，2018 级学生表现最佳；各年级女生在 5 个项目中均存在显著性差异，2018 级女生的速度、柔韧、力量和耐力素质表现最好，2017 级女生的爆发力和速度素质比 2019 级稍好。

表 8: 20:27-2019 级身体素质比较

	身体素质	2017 级	2018 级	2019 级
男生	坐位体前屈 (cm)	10.8#	11.7*	11.7
	引体向上 (个)	7.4	7.6¥	7.0
	立定跳远 (m)	2.1	2.2¥	2.1
	50 米跑 (s)	7.3	7.2¥	7.4#
	1000 米跑 (min)	4.0	3.9*	3.9
女生	坐位体前屈 (cm)	17.1*	17.8¥	17.1
	仰卧起坐 (个)	41.5*	43.8¥	40.2#
	立定跳远 (m)	1.6*	1.7¥	1.6#
	50 米跑 (s)	8.8*	8.7¥	8.9#
	800 米跑 (min)	3.7*	3.6¥	3.7#

注：p<0.05，\*2017 级与 2018 级比较，#2017 级与 2019 级比较，¥2018 级与 2019 级比较。



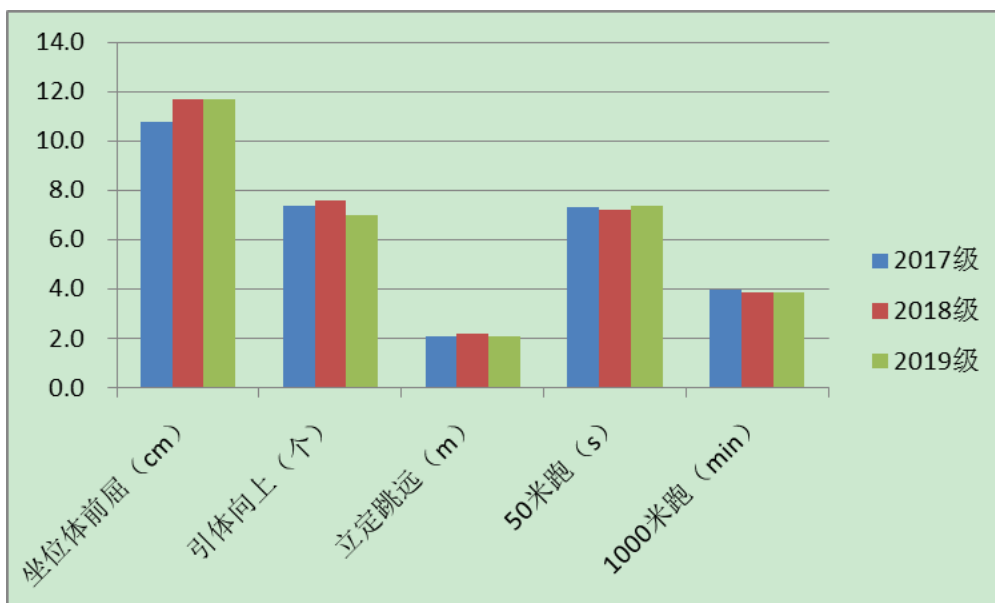


图 7-1: 2017-2019 级男生身体素质比较

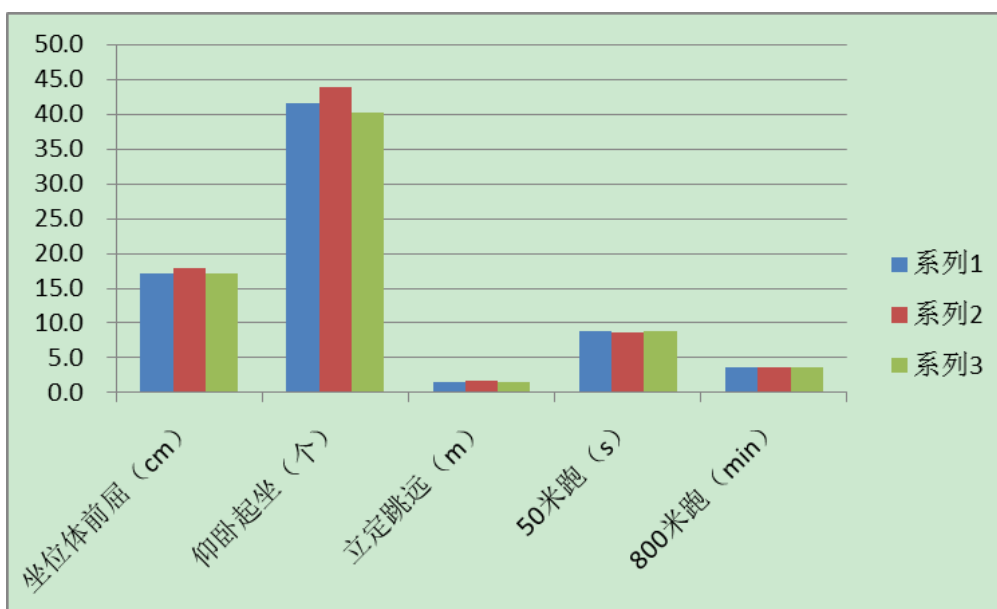


图 7-2: 2017-2019 级女生身体素质比较

## (2) 总体身体素质情况

由表 9 可知，总体而言，男生坐位体前屈平均为 11.5cm、立定跳远平均为 2.1m、引体向上平均为 7.3 个、50 米跑平均为 7.3s、1000 米跑平均为 3.9min；女生坐位体前屈平均为 17.4cm、立定跳远平均为 1.6m、仰卧起坐平均为 14.9 个、50 米跑平均为 8.7s、800 米跑平均为 3.7min。

表 9: 全校身体素质情况一览表

	坐位体前屈	立定跳远 (m)	引体/仰卧 (个)	50 米 (s)	800/1000 米 (min)
男生	11.5	2.1	7.3	7.3	3.9
女生	17.4	1.6	41.9	8.7	3.7
合计	15.6	1.8		8.3	

### 三、2019 年华东师范大学体质健康测试总成绩分析

#### 1.各年级及格率、良好率与优秀率比较

由表 10 可知，2019 年度体质健康测试中，就各年级来看，2018 级学生整体的及格率、良好率和优秀率均为第一；就不同性别来看，2018 级男生在同性别群体的三个年级中表现最好，及格率、良好率和优秀率均为第一。2018 级女生在同性别群体的三个年级表现最佳，三率排名第一；总体来看，三种比率随着年级的递增而减少，且不同年级之间具有显著性差异。

表 10:2017-2019 级及格率、良好率与优秀率比较

	2017 级	2018 级	2019 级	p
优秀率 (%)	0.1	1.5	1.1	
男生 良好率 (%)	12.4	16.2	12.7	***
及格率 (%)	77.9	84.9	81	
优秀率 (%)	1.8	3.3	1.3	
女生 良好率 (%)	25.1	36	25.1	***
及格率 (%)	98.2	99	97.8	
优秀率 (%)	1.5	2.8	1.2	
合计 良好率 (%)	21.2	30.1	21.3	***
及格率 (%)	91.9	95	92.6	

注：卡方检验，\*\*\*<0.001，及格率包括良好与优秀，对应的分数区间为：及格（60 以上）；良好（80-89.99 分）；优秀（90-100 分）

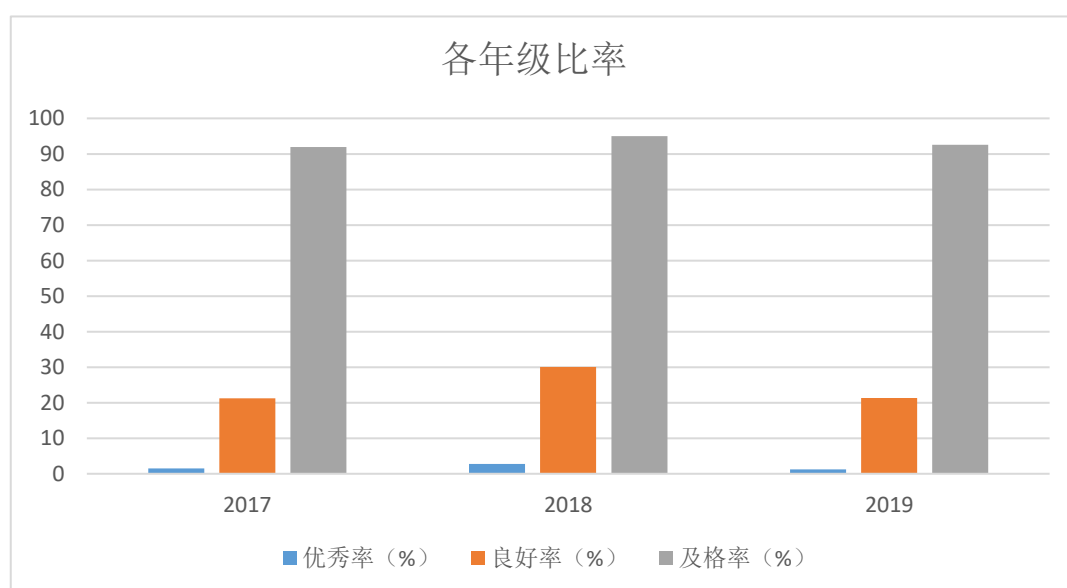


图 8:2017-2019 级及格率、良好率与优秀率比较

## 2. 各院系及格率、良好率与优秀率比较（我）

### （1）各院系及格率及排名

表 11：各院系及格率排名

排名	院系	及格率（%）
1	哲学系(人文社会科学学院)	100.0%
2	学前教育学系	100.0%
3	教育管理系（教育经济研究所）	100.0%
4	统计学院	100.0%
5	马克思主义学院	100.0%
6	美术学院	96.5%
7	孟宪承书院	95.7%
8	国际汉语文化学院、国际汉语教师研修基地	94.5%
9	教育学部	94.4%
10	通信与电子工程学院	94.3%
11	经管书院	94.1%
12	大夏书院	93.7%
13	外语学院	93.3%
14	光华书院	93.0%
15	生命科学学院	92.8%
16	心理与认知科学学院	92.4%
17	设计学院	91.7%
18	物理与材料科学学院	86.3%
19	传播学院	85.7%
20	音乐学院	85.5%
21	地理科学学院	84.6%
22	计算机科学与技术学院	84.5%
23	社会发展学院	83.3%
24	软件工程学院	81.8%
25	数据科学与工程学院	81.1%
26	中国语言文学系(人文社会科学学院)	80.0%
27	化学与分子工程学院	73.3%
28	城市与区域科学学院	66.7%
29	数学科学学院	63.6%
30	历史学系(人文社会科学学院)	57.1%
31	计算机科学与软件工程学院	57.1%
32	生态与环境科学学院	57.1%
33	法学院	50.0%
34	广告学系	0.0%

注：及格率包括及格、良好和优秀，及格为 60 分及以上；前 5 名院系参与测试总人数极少

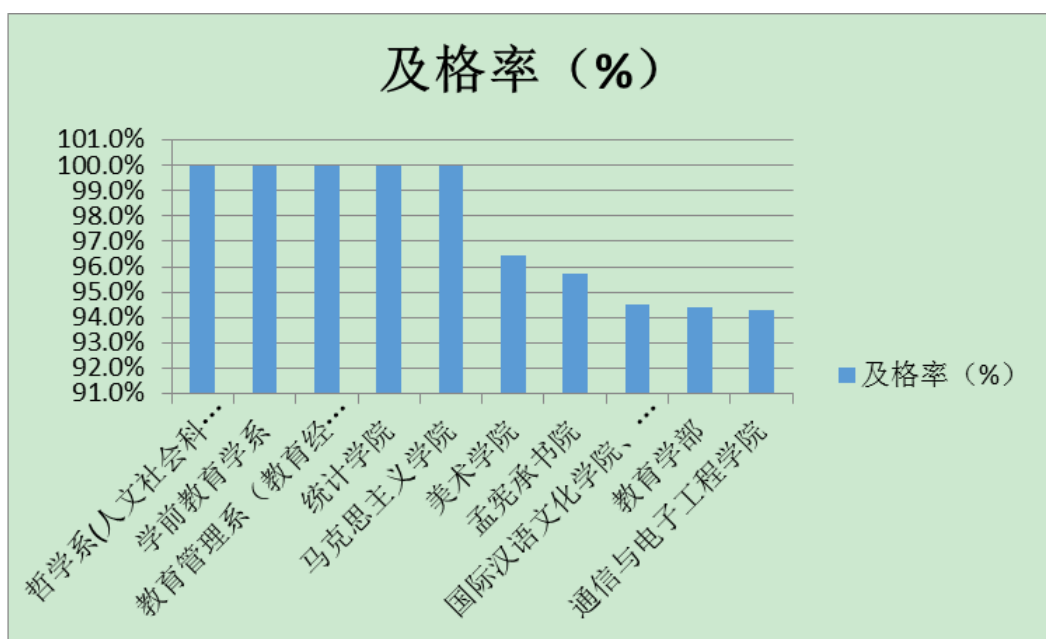


图 9：及格率前十名的院系

(2) 各院系良好率排名

表 12：各院系良好率及排名

排名	院系	良好率 (%)
1	学前教育学系	33.3%
2	经管书院	29.5%
3	生态与环境科学学院	28.6%
4	光华书院	27.4%
5	国际汉语文化学院、国际汉语教师研修基地	25.8%
6	心理与认知科学学院	24.5%
7	通信与电子工程学院	23.5%
8	生命科学学院	23.2%
9	教育学部	22.4%
10	孟宪承书院	22.0%
11	物理与材料科学学院	20.9%
12	大夏书院	20.1%
13	中国语言文学系(人文社会科学学院)	20.0%
14	计算机科学与技术学院	19.2%
15	美术学院	18.2%
16	音乐学院	17.0%
17	软件工程学院	17.0%
18	社会发展学院	16.7%
19	哲学系(人文社会科学学院)	16.7%
20	设计学院	15.2%

21	数据科学与工程学院	13.3%
22	外语学院	13.3%
23	数学科学学院	9.1%
24	化学与分子工程学院	6.7%
25	传播学院	4.8%
26	历史学系(人文社会科学学院)	0.0%
27	地理科学学院	0.0%
26	计算机科学与软件工程学院	0.0%
29	城市与区域科学学院	0.0%
30	法学院	0.0%
31	教育管理系(教育经济研究所)	0.0%
32	统计学院	0.0%
33	广告学系	0.0%
34	马克思主义学院	0.0%

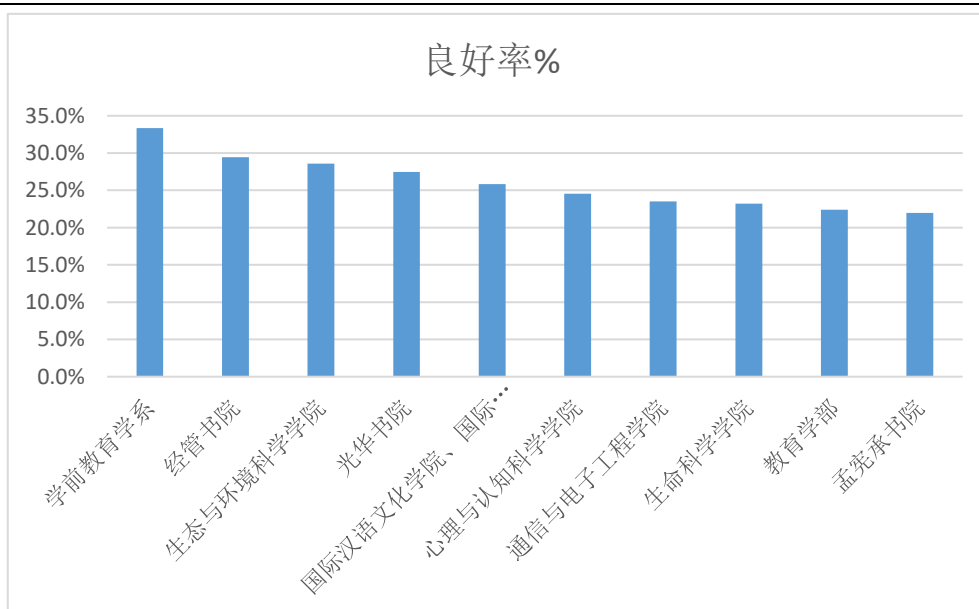


图 10: 良好率前十名的院系

(3) 各院系优秀率排名

表 13: 各院系优秀率及排名

排名	院系	优秀率 (%)
1	法学院	50.0%
2	统计学院	50.0%
3	数据科学与工程学院	3.3%
4	生命科学学院	2.8%
5	经管书院	2.5%
6	光华书院	2.3%

7	软件工程学院	2.1%
8	音乐学院	1.8%
9	国际汉语文化学院、国际汉语教师研修基地	1.6%
10	大夏书院	1.6%
11	通信与电子工程学院	1.6%
12	教育学部	1.6%
13	美术学院	1.2%
14	设计学院	1.1%
15	物理与材料科学学院	0.9%
16	计算机科学与技术学院	0.8%
17	孟宪承书院	0.8%
18	心理与认知科学学院	0.6%
19	传播学院	0.0%
20	化学与分子工程学院	0.0%
21	外语学院	0.0%
22	历史学系(人文社会科学学院)	0.0%
23	地理科学学院	0.0%
24	数学科学学院	0.0%
25	中国语言文学系(人文社会科学学院)	0.0%
26	计算机科学与软件工程学院	0.0%
27	生态与环境科学学院	0.0%
26	社会发展学院	0.0%
29	哲学系(人文社会科学学院)	0.0%
30	城市与区域科学学院	0.0%
31	学前教育学系	0.0%
32	教育管理系(教育经济研究所)	0.0%
33	广告学系	0.0%
34	马克思主义学院	0.0%

注：1.2 名参与测试人数较少，所以占比高

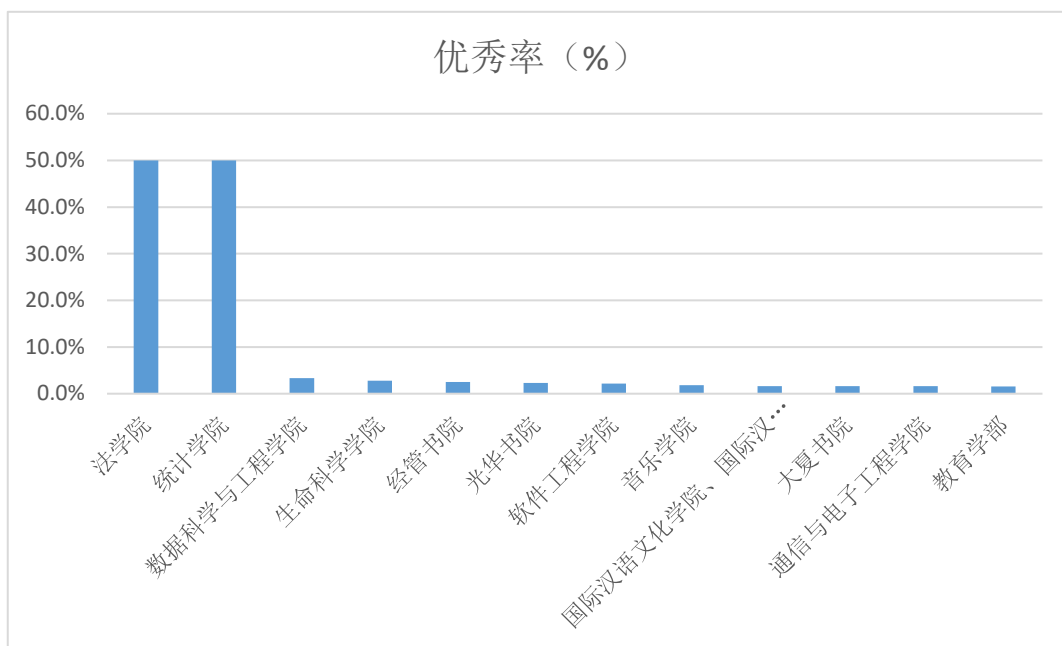


图 11: 优秀率前十名的院系 (9-12 名并列)

### 3.2019 年全校本科生及格率、良好率与优秀率比较

由表 14 可知, 2019 年华东师范大学本科生体质测试男生及格率为 79.7%, 良好率为 12.9%, 优秀率为 1.0%; 女生及格率为 98.2%, 良好率为 28.7%, 优秀率为 2.1%。总体来看全校学生的及格率为 92.3%, 良好率为 23.6%, 优秀率为 1.8%。

表 14:2019 年度全校体质测试及格率、良好率与优秀率

	及格率 (%)	良好率 (%)	优秀率 (%)
男生	79.7%	12.9%	1.0%
女生	98.2%	28.7%	2.1%
合计	92.3%	23.6%	1.8%