

2021 年华东师范大学 体质健康测试报告

一、2021 年华东师范大学体质健康测试有效参与情况

1. 各学院有效参与情况

2021 年度，华东师范大学体质健康测试的有效参与人数共 10406 人，其中男生 3342 人，女生 7064 人。各院系有效参与人数及占比详见表 1 与图 1。

表 1：2021 年各学院有效参加体质健康测试情况

	男		女		总计
	人数	占比 (%)	人数	占比 (%)	人数
传播学院	1	0.1%	0	0.0%	1
大夏书院	372	11.1%	1546	21.8%	1918
光华书院	596	17.8%	732	10.3%	1382
国际汉语文化学院、国际汉语教师研修基地	13	0.3%	135	1.9%	148
计算机科学与技术学院	241	7.1%	123	1.7%	364
教育学部	124	3.7%	625	8.8%	749
经管书院	387	11.5%	918	12.9%	1305
美术学院	23	0.6%	147	2.0%	170
孟宪承书院	568	16.9%	1731	24.5%	2299
软件工程学院	377	11.2%	150	2.1%	527
设计学院	50	1.4%	294	4.1%	344
生命科学学院	62	1.8%	115	1.6%	177
数据科学与工程学院	91	2.7%	59	0.8%	150
通信与电子工程学院	174	5.2%	94	1.3%	268
外语学院	1	0.1%	0	0.0%	1
物理与材料科学学院	125	3.7%	77	1.0%	202
心理与认知科学学院	79	2.3%	217	3.1%	296
音乐学院	56	1.6%	100	1.4%	156
中国语言文学系 (人文社会科学学院)	1	0.1%	0	0.0%	1
总计	3342	100.0%	7064	100.0%	10406

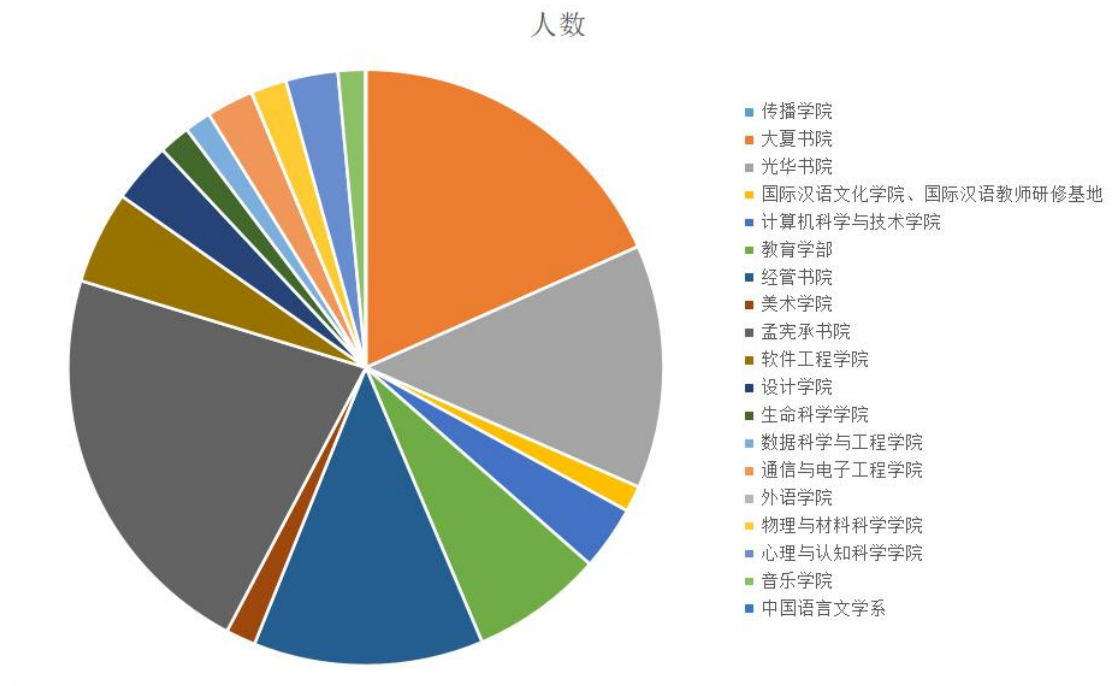


图 1: 各学院参加体质测试有效人数分布情况

2. 各年级有效参与情况

2021 年度华东师范大学 2015-2021 级参与体质健康测试的有效人数分别为：1 人、6 人、32 人、270 人、2952 人、3434 人、3711 人；所对应的总人数占比分别为：0.1%、0.1%、0.2%、2.4%、27.2%、31.6%、34.2%。各年级男女人数分布及占比详见表 2 与图 2。

表 2:2019 年度各年级有效参与体质健康测试的情况

年级	男生		女生		合计	
	人数	占比 (%)	人数	占比 (%)	人数	占比 (%)
2015	1	0.1%		0.0%	1	0.1%
2016	5	0.1%	1	0.1%	6	0.1%
2017	18	0.5%	14	0.1%	32	0.2%
2018	191	5.7%	79	1.1%	270	2.4%
2019	859	25.7%	2093	29.6%	2952	27.2%
2020	1082	32.3%	2352	33.2%	3434	31.6%
2021	1186	35.4%	2525	35.7%	3711	34.2%
合计	3342	100.0%	7064	100.0%	10406	100.0%

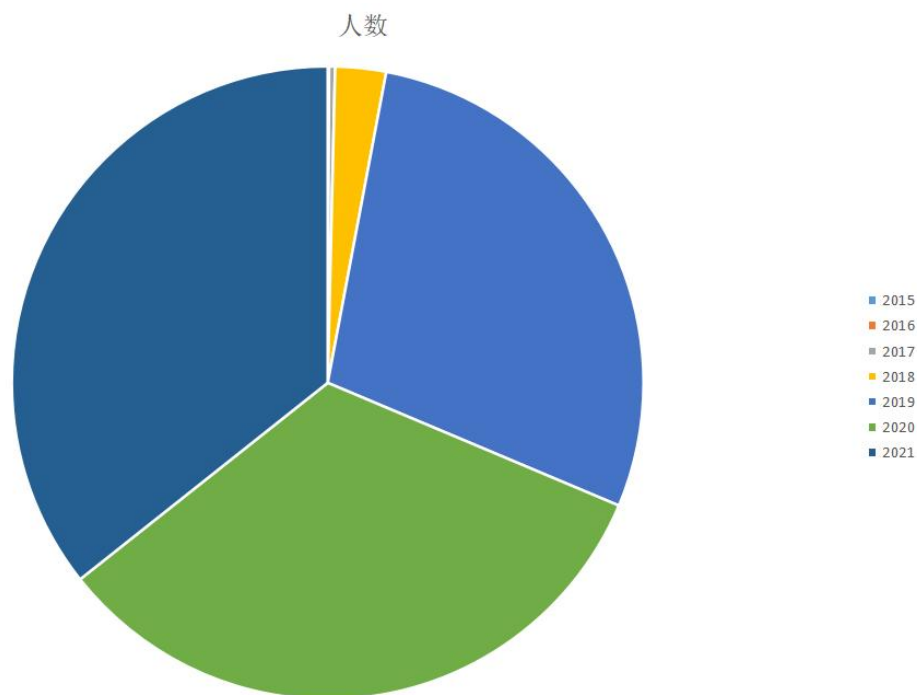


图 2：各年级参加体质健康测试有效人数分布情况

二、2021 年华东师范大学体质健康测试数据分析

1. 身体形态方面

(1) 各年级身体形态比较分析

1) 各年级身高、体重和 BMI 的比较分析

由表 3 可知，2019-2021 级男生、女生都在在身高、体重和 BMI 方面存在一定的差异；男女生的体重身高随着年龄的增加而增加。总体来看，三个年级的平均身高、体重、BMI 值都随着年级的增加而增加。

表 3：各年级身高、体重和 BMI 的比较

	身体形态指标	2019 级	2020 级	2021 级
男生	身高 (cm)	173.1	173.6	174.1
	体重 (KG)	68.0	68.2	70.1
	BMI(kg/m ²)	22.7	22.6	23.1
女生	身高 (cm)	162.3	162.5	163.1
	体重 (KG)	54.9	55.4	56.6
	BMI(kg/m ²)	20.8	21.0	21.3
合计	身高 (cm)	165.6	165.9	166.0
	体重 (KG)	58.8	59.4	60.2
	BMI(kg/m ²)	21.4	21.6	21.8

注：p<0.05



图 3: 各年级平均身高比较

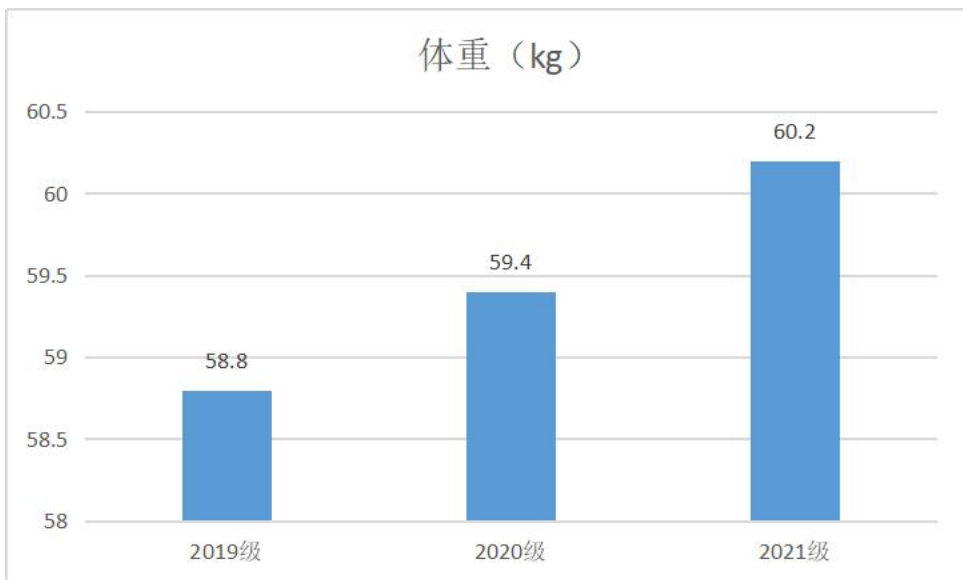


图 4: 各年级平均体重比较

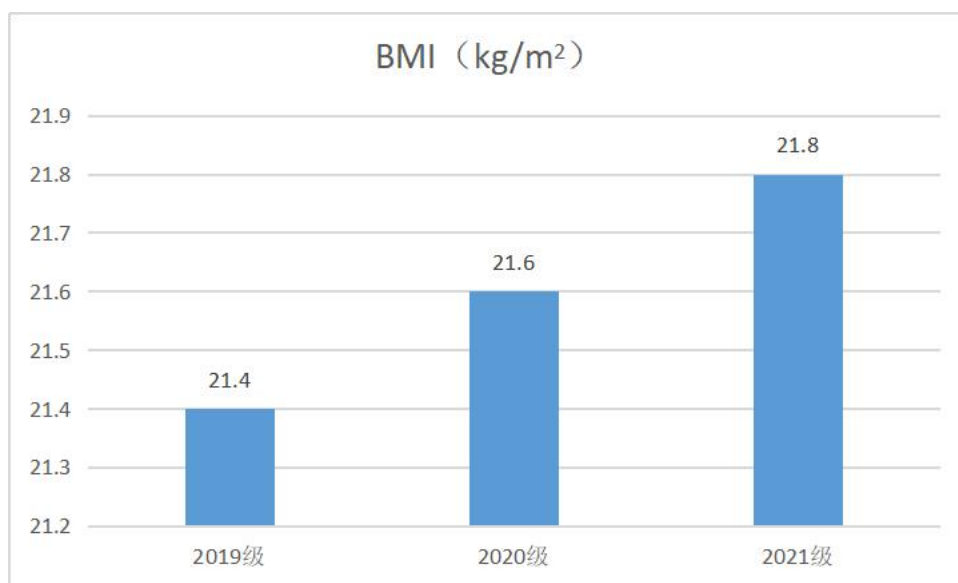


图 5：各年级平均 BMI 比较

2) 各年级体重情况比较

由表 4 可知，2018 级的男女生的超重占比最大，而 2019 级最小；低体重占比中，2019 级也少于 2018 级和 2020 级。总体而言，2019 级学生体重情况最佳。

表 4：各年级超重肥胖检出率比较

		2019 级	2020 级	2021 级
男生	低体重 (%)	9.1	10.0	7.5
	正常 (%)	63.2	60.0	57.9
	超重 (%)	19.0	22.0	23.4
	肥胖 (%)	8.7	8.0	11.2
女生	低体重 (%)	18.7	17.2	14.4
	正常 (%)	69.8	70.7	70.8
	超重 (%)	9.2	9.3	11.5
	肥胖 (%)	2.2	2.9	3.4

注：卡方检验， <0.001

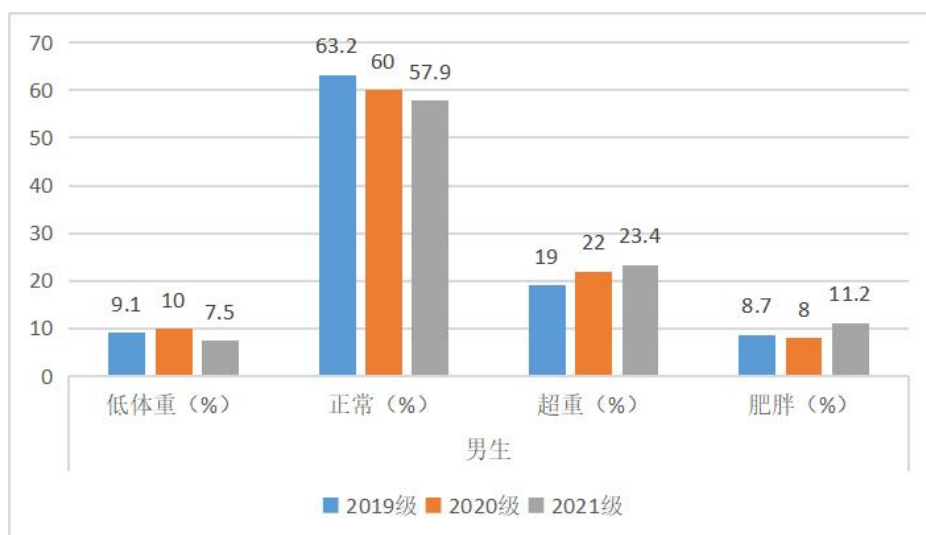


图 6：各年级男生体重分布情况

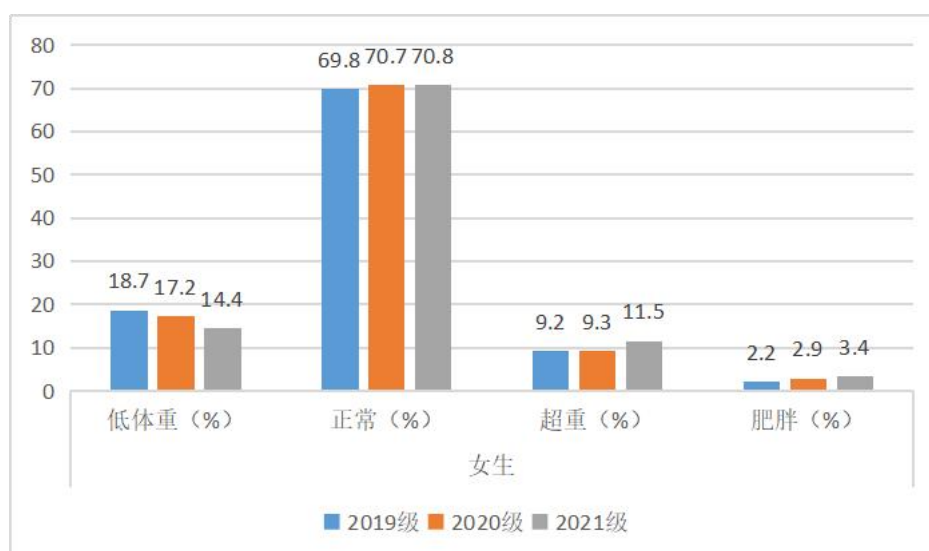


图 7：各年级女生体重分布情况

(2) 总体身体形态情况

1) 总体身高、体重和 BMI 情况一览

由表 5 可得，总体上，男生平均身高为 173.6cm，平均体重为 68.8kg，平均 BMI 为 22.8；女生平均身高为 162.7cm，平均体重为 55.7kg，平均 BMI 为 21.0。全校总体平均身高为 168.2m，平均体重为 62.3kg，平均 BMI 为 21.9。

表 5：总体身高、体重和 BMI 一览表

	身高 (cm)	体重 (kg)	BMI (kg/m ²)
男生	173.6	68.8	22.8
女生	162.7	55.7	21.0
合计	168.2	62.3	21.9

2) 总体超重肥胖检出率情况

由表 6 可知，男生超重率为 21.6%、肥胖率为 9.3%；女生超重率为 10.1%、肥胖率为 2.9%；总体上，2021 年华东师范大学本科生中 65.4% 体重正常，15.8% 超重，6.1% 肥胖。

表 6：总体超重肥胖程度一览表

	低体重 (%)	正常 (%)	超重 (%)	肥胖 (%)
男生	8.9	60.3	21.6	9.3
女生	16.6	70.5	10.1	2.9
总体	12.5	65.4	15.8	6.1

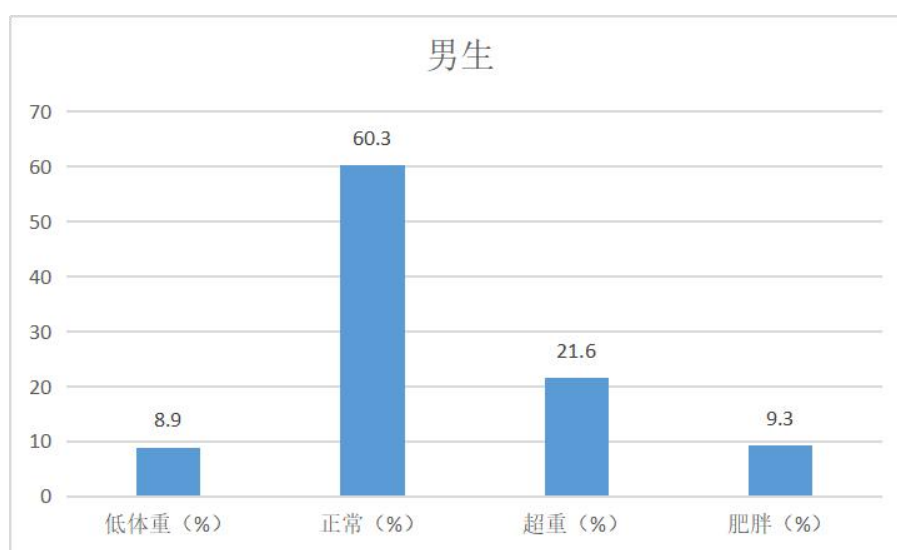


图 8：2018-2020 级男生体重分布情况

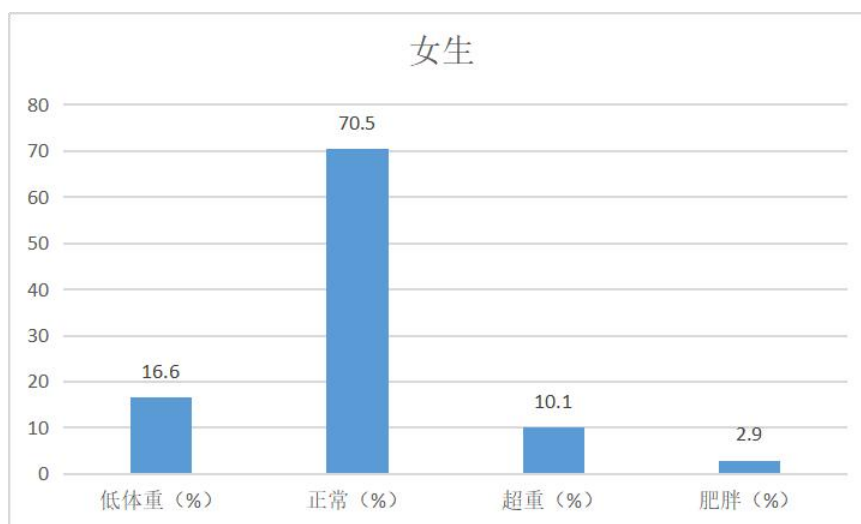


图 9：2018-2020 级女生体重分布情况

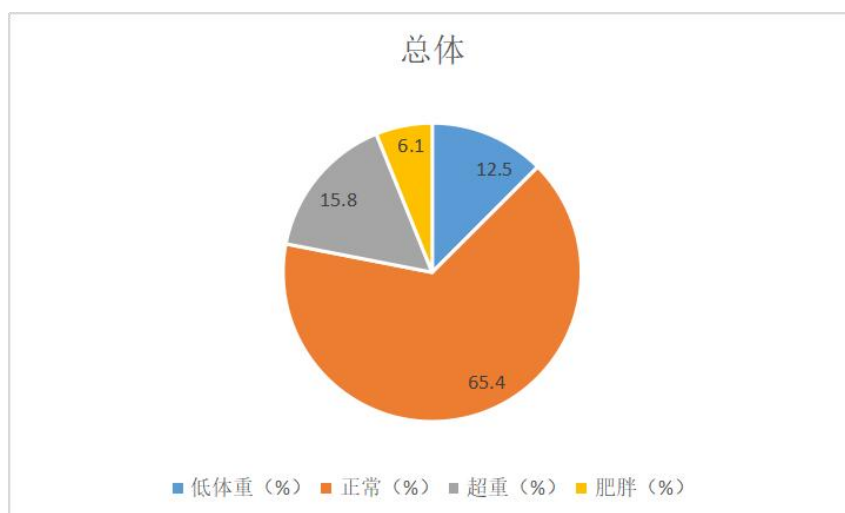


图 10: 2018-2020 级总体体重分布情况

2. 身体机能方面

(1) 各年级肺活量的比较

由表 7 可知, 就各年级的肺活量横向相比, 2020 级男生的肺活量最大, 2021 级次之, 2019 级最小; 女生中, 2019 级女生肺活量最大, 2020 级次之, 2021 级最小; 总体来看, 随着年级的升高, 肺活量呈递减趋势。

表 7: 2018-2020 各年级肺活量 (ml) 的比较

	2019 级	2020 级	2021 级
男生	3969.0	3975.00	3954.4
女生	2612.9	2591.2	2506.3
合计	3022.2	3018.7	2894.6

注: $p < 0.05$

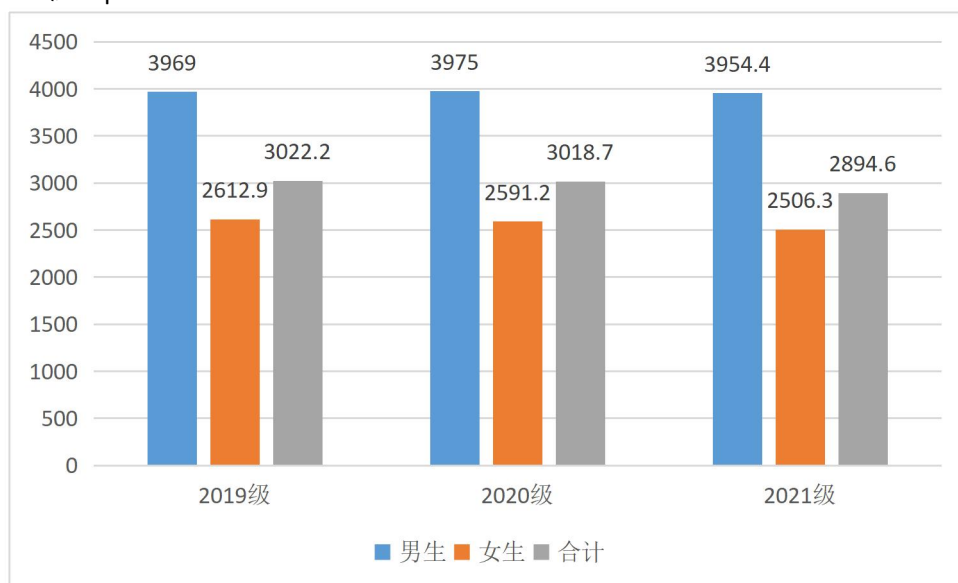


图 11: 各年级肺活量的比较

3.身体素质方面

(1) 各年级身体素质比较分析

由表 8 可得，各年级间的身体素质相比较，男生在引体向上和坐位体前屈这 2 个项目上具有显著性差异，其他项目差异不大。柔韧性和耐力素质随着年级的增高而下降，在爆发力和速度素质方面，2021 级学生表现最佳；各年级女生在坐位体前屈、仰卧起坐项目中存在显著性差异，立定跳远、50m 和 800m 没有太大变化，2019 级女生的速度、柔韧、力量和耐力素质表现最好，2021 级女生的爆发力、速度素质、耐力素质和 2019 级差不多。

表 8：2019-2021 级身体素质比较

身体素质	2019 级	2020 级	2021 级
男生			
坐位体前屈 (cm)	13.7	13.1	12.1
引体向上 (个)	5.1	5.3	4.5
立定跳远 (m)	2.0	2.1	2.1
50 米跑 (s)	7.6	7.5	7.7
1000 米跑 (min)	4.0	3.9	3.8
女生			
坐位体前屈 (cm)	18.4	18.2	16.9
仰卧起坐 (个)	39.3	39.0	34.5
立定跳远 (m)	1.7	1.7	1.7
50 米跑 (s)	8.8	8.7	8.8
800 米跑 (min)	3.8	3.7	3.8

注：p<0.05

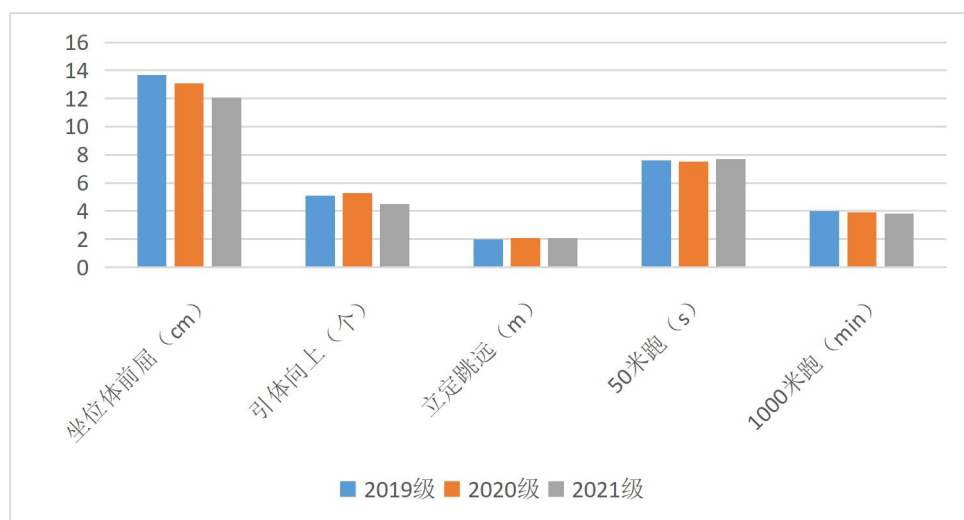


图 12：2019-2021 级男生身体素质比较

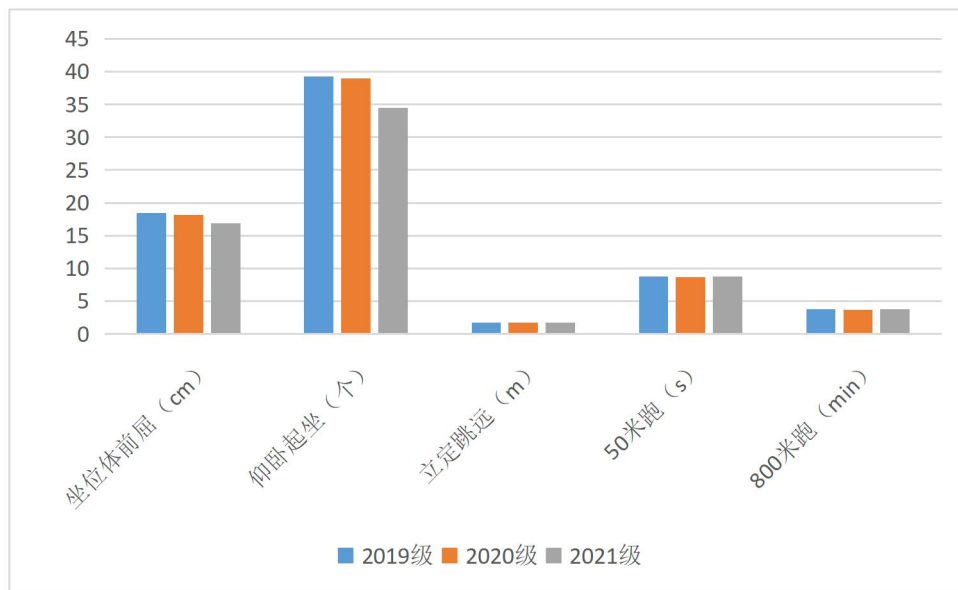


图 13: 2019-2021 级女生身体素质比较

(2) 总体身体素质情况

由表 9 可知，总体而言，男生坐位体前屈平均为 12.9cm、立定跳远平均为 2.0m、引体向上平均为 5 个、50 米跑平均为 7.6s、1000 米跑平均为 3.9min；女生坐位体前屈平均为 17.7cm、立定跳远平均为 1.7m、仰卧起坐平均为 37 个、50 米跑平均为 8.7s、800 米跑平均为 3.8min。

表 9: 全校身体素质情况一览表

	坐位体前屈	立定跳远 (m)	引体/仰卧 (个)	50 米 (s)	800/1000 米 (min)
男生	12.9	2.0	5.0	7.6	3.9
女生	17.7	1.7	37.3	8.7	3.8
合计	16.2	1.8		8.4	

三、2021 年华东师范大学体质健康测试总成绩分析

1. 各年级及格率、良好率与优秀率比较

由表 10 可知，2021 年度体质健康测试中，就各年级来看，2020 级学生整体的良好率和优秀率第一；2021 级及格率排名第一。就不同性别来看，女生的优秀率，良好率，及格率均高于男生。

表 10: 2018-2020 级同学优秀率，良好率，及格率的比较

	2019 级	2020 级	2021 级	p
优秀率 (%)	2.1	2.4	1.4	
良好率 (%)	22.6	27.2	16.5	***
及格率 (%)	67.6	63.7	69.8	

		不同性别比率		
		优秀率	良好率	及格率
性别	男 (%)	1.1	10.7	65.3
	女 (%)	2.3	26.6	67.3

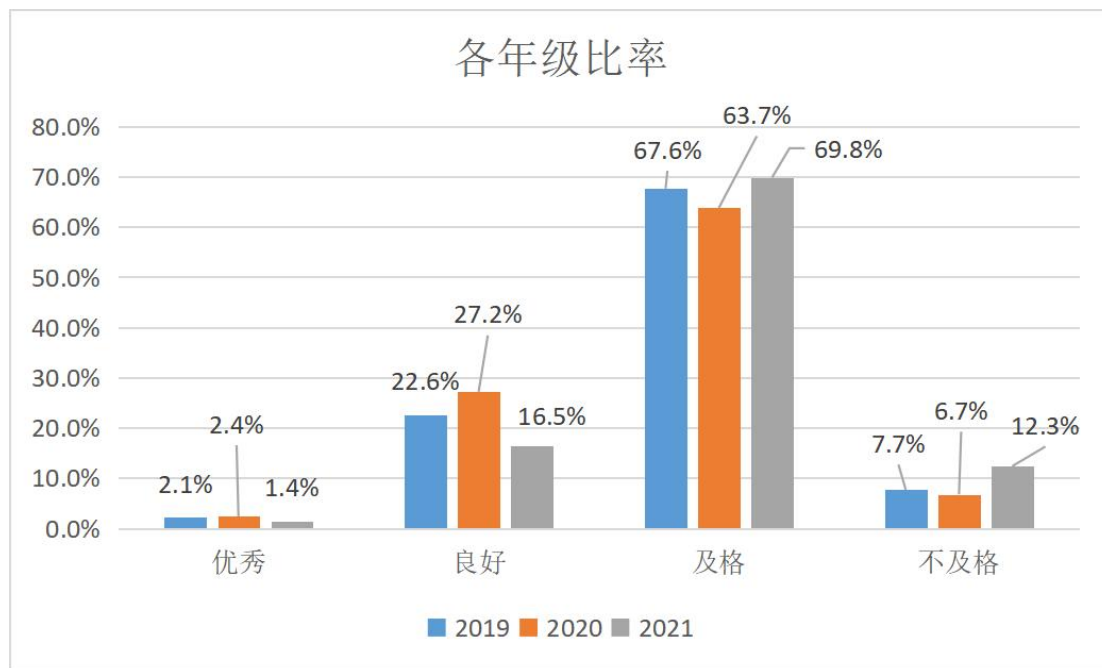


图 14: 各年级优秀率, 良好率, 及格率比较

2. 各院系优秀率, 良好率, 及格率比较

(1) 各院系优秀率排名

表 11: 各院系优秀率排名

各院系优秀率排名	
学院	优秀率
经管书院	3.6%
国际汉语文化学院、国际汉语教师研修基地	2.6%
心理与认知科学学院	2.6%
美术学院	2.2%
光华书院	2.1%
物理与材料科学学院	1.9%
通信与电子工程学院	1.8%

孟宪承书院	1.8%
大夏书院	1.7%
计算机科学与技术学院	1.3%
教育学部	1.3%
软件工程学院	0.9%
数据科学与工程学院	0.6%
音乐学院	0.6%
生命科学学院	0.5%
设计学院	0.3%

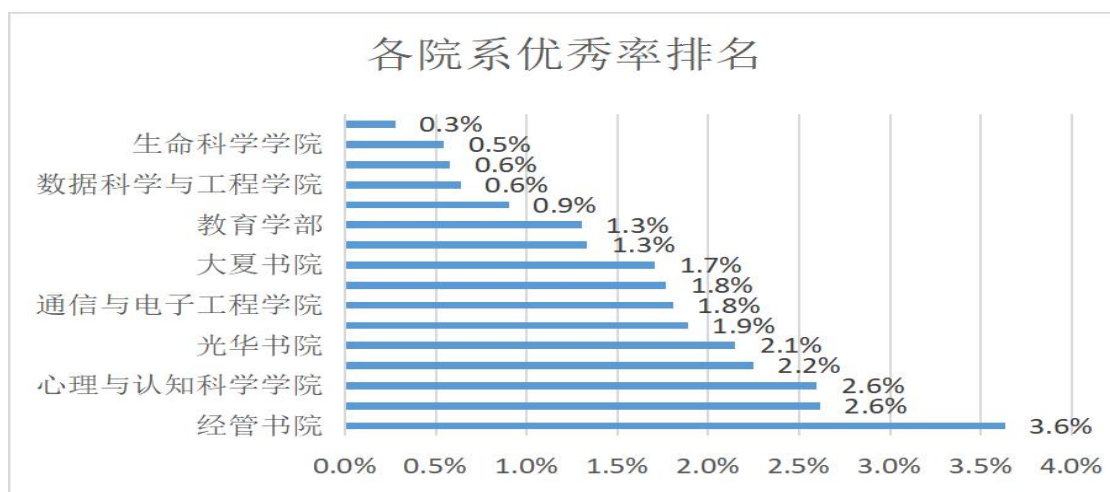


图 15: 各院系优秀率排名

(2) 各院系良好率排名

表 12: 各院系良好率排名

各院系良好率排名	
学院	良好率
经管书院	27.9%
心理与认知科学学院	26.0%
国际汉语文化学院、国际汉语教师研修基地	24.2%
美术学院	23.0%
大夏书院	21.9%
生命科学学院	21.7%
孟宪承书院	21.6%
音乐学院	20.2%

光华书院	19.8%
教育学部	18.8%
数据科学与工程学院	17.8%
通信与工程学院	17.7%
物理与材料科学学院	17.5%
软件工程学院	17.3%
计算机科学与技术学院	16.3%
设计学院	15.7%

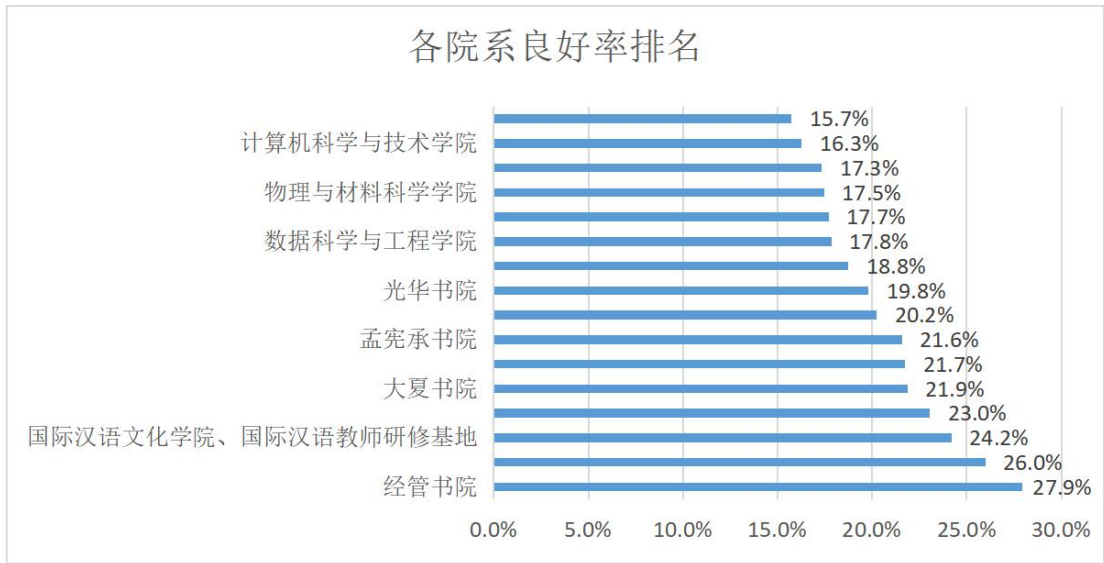


图 16: 各院系良好率排名

(3) 各院系及格率排名

表 13: 各院系及格率排名

学院	及格率
设计学院	71.8%
教育学部	71.2%
孟宪承书院	69.4%
物理与材料科学学院	69.3%
大夏书院	68.5%
通信与工程学院	67.9%
美术学院	66.3%
光华书院	65.9%
生命科学学院	65.8%

数据科学与工程学院	63.7%
心理与认知科学学院	61.7%
计算机科学与技术学院	61.6%
国际汉语文化学院、国际汉语教师研修基地	61.4%
软件工程学院	61.0%
经管书院	60.5%
音乐学院	59.5%

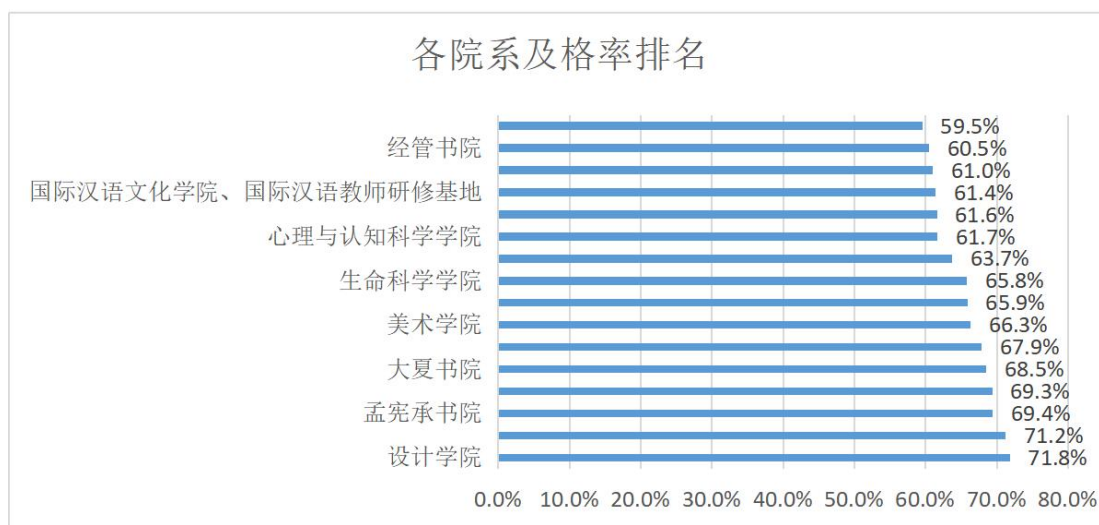


图 17: 各院系及格率排名

3.2021、2020、2019 年全校本科生及格率、良好率与优秀率比较

由表知，总体来看全校学生的合格率为 89.62%，良好率为 21.31%，优秀率为 1.88%。由于疫情影响，合格率较 2020 年和 2019 年有所下降。但良好率及优秀率较 2020 年有不同程度的提高。

表 14: 2021 年度全校体质测试及格率、良好率与优秀率

	合格率	良好率	优秀率
合计	89.62%	21.31%	1.88%

表 15: 2020 年度全校体质测试及格率、良好率与优秀率

	合格率 (%)	良好率 (%)	优秀率 (%)
合计	91.50%	19.28%	1.27%

表 16: 2019 年度全校体质测试及格率、良好率与优秀率

	合格率 (%)	良好率 (%)	优秀率 (%)
--	---------	---------	---------

合计	92.3%	23.6%	1.8%
----	-------	-------	------
