

2020 年华东师范大学体质健康测试报告

一、2020 年华东师范大学体质健康测试有效参与情况

1. 各学院有效参与情况

2020 年度，华东师范大学体质健康测试的有效参与人数共 7251 人，其中男生 2302 人，女生 4949 人。各院系有效参与人数及占比详见表 1 与图 1。

表 1：2020 年各学院有效参加体质健康测试情况

	男		女		总计
	人数	占比 (%)	人数	占比 (%)	占比 (%)
城市与区域科学学院	1	0.0%	0	0.0%	1
传播学院	1	0.0%	0	0.0%	1
大夏书院	261	11.3%	1071	21.6%	1332
法学院	1	0.0%	0	0.0%	1
光华书院	437	19.0%	565	11.4%	1002
国际汉语文化学院、国际汉语教师研修基地	5	0.2%	102	2.1%	107
化学与分子工程学院	1	0.0%	0	0.0%	1
计算机科学与技术学院	147	6.5%	90	1.8%	237
教育学部	87	3.8%	419	8.5%	506
经管书院	282	12.3%	650	13.1%	932
美术学院	17	0.7%	109	2.2%	126
孟宪承书院	346	15.0%	1135	22.9%	1481
软件工程学院	263	11.4%	106	2.1%	369
设计学院	44	2.0%	224	4.5%	268
社会发展学院	1	0.0%	0	0.0%	1
生命科学学院	41	1.8%	79	1.6%	120
数据科学与工程学院	60	2.6%	37	0.7%	97
通信与电子工程学院	121	5.4%	79	1.6%	200
外语学院	1	0.0%	0	0.0%	1
物理与材料科学学院	83	3.6%	51	1.0%	134
心理与认知科学学院	58	2.5%	148	3.0%	206
音乐学院	43	1.9%	84	1.7%	127
中国语言文学系 (人文社会科学学院)	1	0.0%	0	0.0%	1
总计	2302	100.0%	4949	100.0%	7251

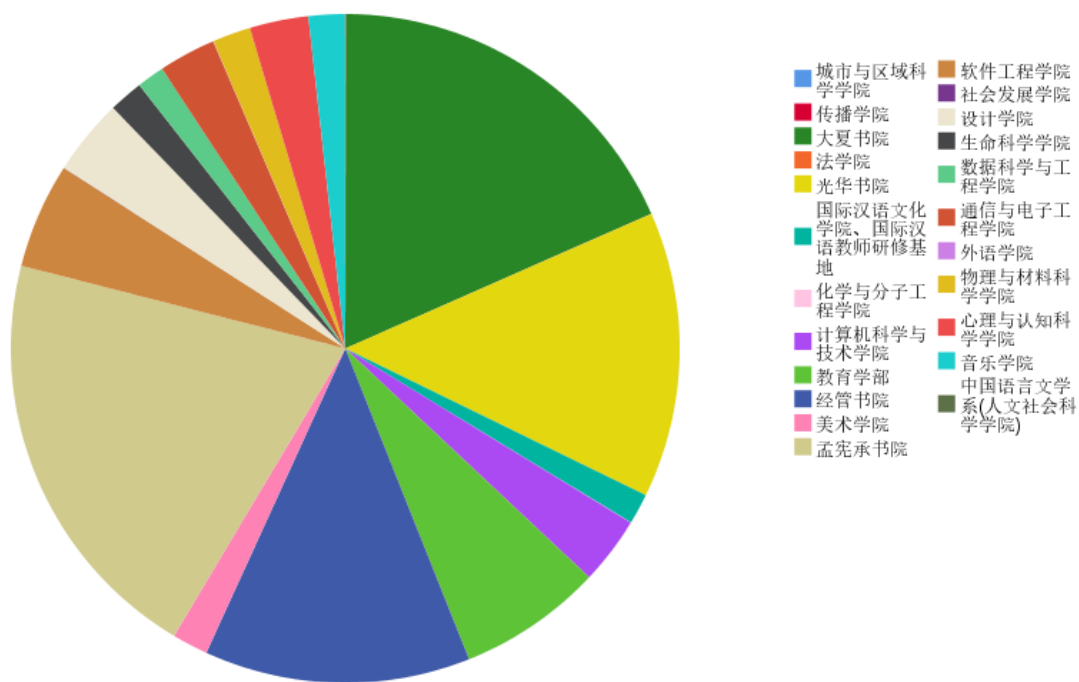


图 1: 各学院参加体质测试有效人数分布情况

2. 各年级有效参与情况

2020 年度华东师范大学 2017-2020 级参与体质健康测试的有效人数分别为：78 人、425 人、3113 人、3613 人；所对应的总人数占比分别为：1.1%、5.9%、42.9%、49.8%。各年级男女人数分布及占比详见表 2 与图 2。

表 2:2019 年度各年级有效参与体质健康测试的情况

年级	男生		女生		合计	
	人数	占比 (%)	人数	占比 (%)	人数	占比 (%)
2014	1	0.0%	0	0.0%	1	0.0%
2015	8	0.3%	1	0.0%	9	0.1%
2016	8	0.3%	4	0.1%	12	0.2%
2017	52	2.3%	26	0.5%	78	1.1%
2018	185	8.0%	240	4.8%	425	5.9%
2019	921	40.1%	2192	44.3%	3113	42.9%
2020	1127	49.0%	2486	50.3%	3613	49.8%
合计	2302	100.0%	4949	100.0%	7251	100.0%

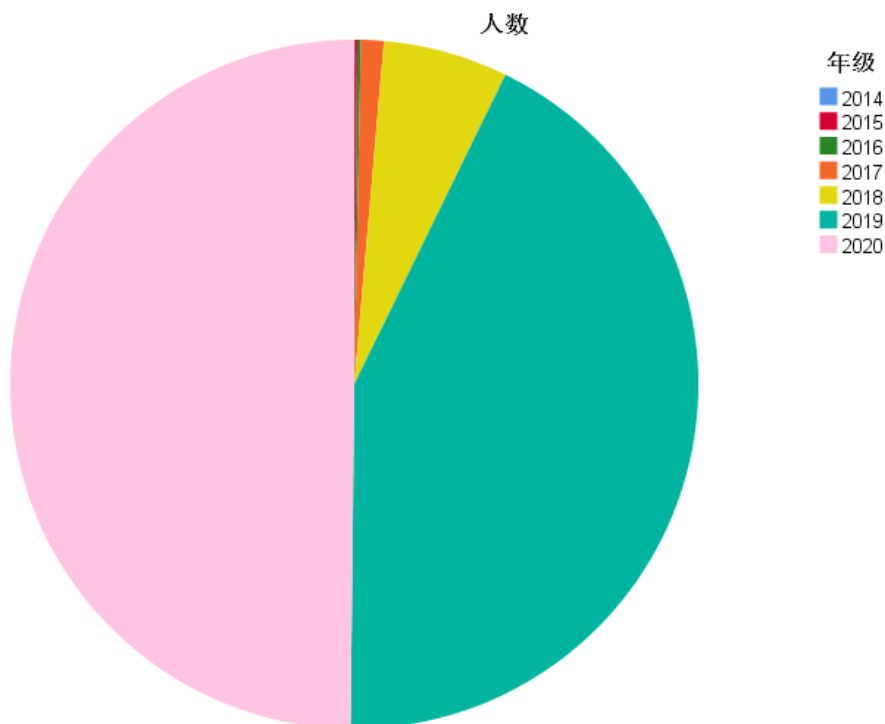


图 2：各年级参加体质健康测试有效人数分布情况

二、2020 年华东师范大学体质健康测试数据分析

1. 身体形态方面

(1) 各年级身体形态比较分析

1) 各年级身高、体重和 BMI 的比较分析

由表 3 可知，2018-2020 级男生在身高、体重和 BMI 方面并不存在显著性差异；2018-2020 级女生在身高和体重方面也不存在显著性差，2018 与 2019 级女生在体重上存在一定差异，女生的体重随着年龄的增加而增加。总体来看，三个年级的平均身高、体重没有显著性差异，但 2019 与 2020 级相比平均 BMI 存在显著性差异。

表 3：各年级身高、体重和 BMI 的比较

身体形态指标		2018 级	2019 级	2020 级
男生	身高 (cm)	170.9	170.9	174.1
	体重 (KG)	66.8	66.7	69.2
	BMI(kg/m ²)	22.9	22.8	22.8
女生	身高 (cm)	162.1	161.8	161.8
	体重 (KG)	56.5	55.1	55.5
	BMI(kg/m ²)	21.5	21	21.2
合计	身高 (cm)	165.1	163.8	163.8
	体重 (KG)	60.1	57.6	58.1
	BMI(kg/m ²)	22	21.5	21.7

注：p<0.05

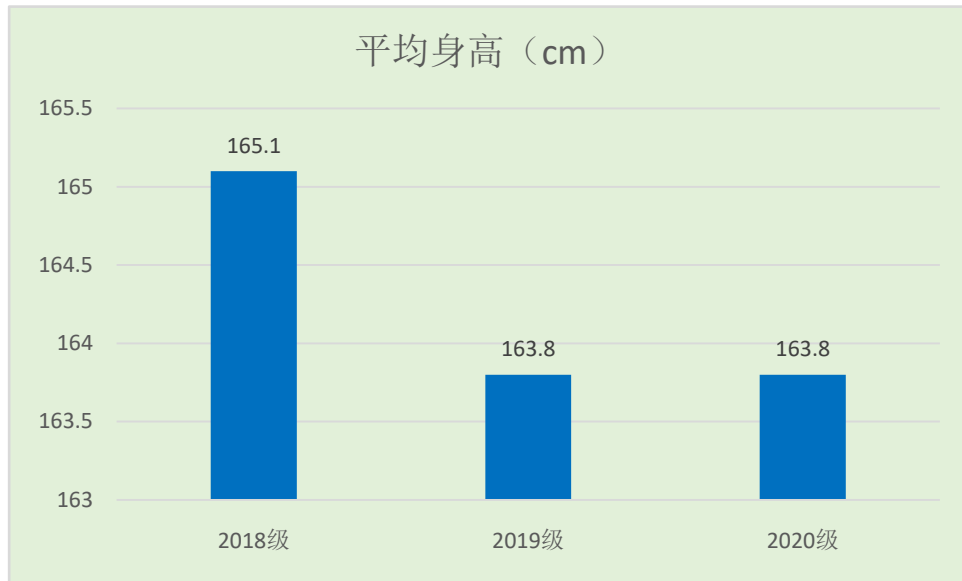


图 3: 各年级平均身高比较

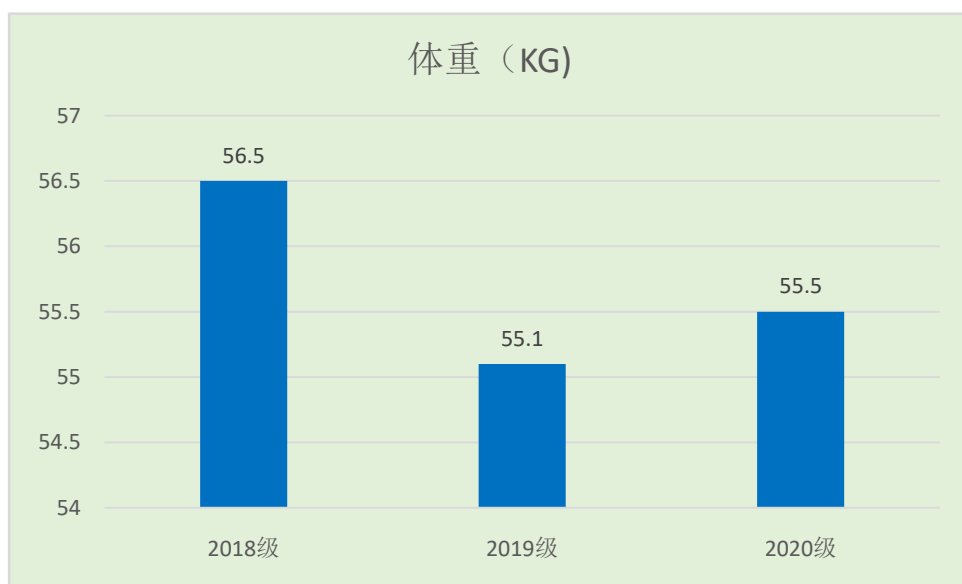


图 4: 各年级平均体重比较

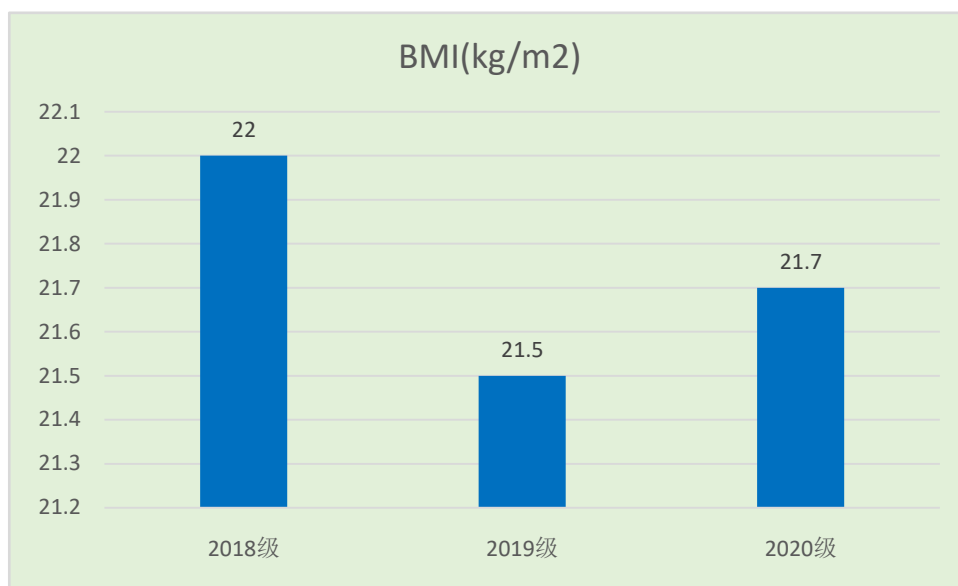


图 5：各年级平均 BMI 比较

2) 各年级体重情况比较

由表 4 可知，2018 级的男女生的超重占比最大，而 2019 级最小；低体重占比中，2019 级也少于 2018 级和 2020 级。总体而言，2019 级学生体重情况最佳。

表 4：各年级超重肥胖检出率比较

		2018 级	2019 级	2020 级
男生	低体重 (%)	6.5	3.8	4.4
	正常 (%)	53.7	65.4	63.3
	超重 (%)	32.4	21.7	23.9
	肥胖 (%)	7.4	9.1	8.4
女生	低体重 (%)	2.5	2.5	2.7
	正常 (%)	77.3	85.2	82.8
	超重 (%)	17.3	10.1	12.1
	肥胖 (%)	2.9	2.2	2.4

注：卡方检验，<0.001

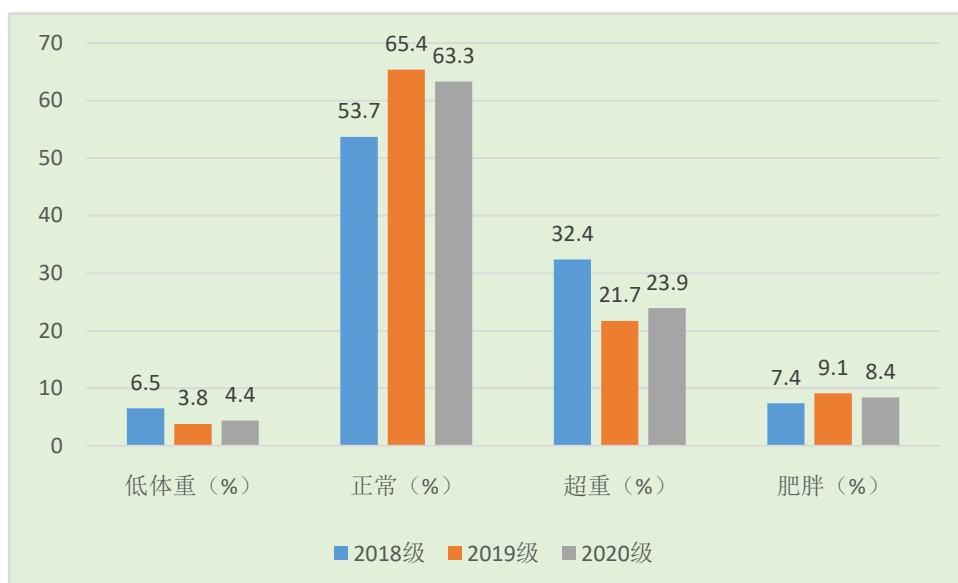


图 6: 各年级男生体重分布情况

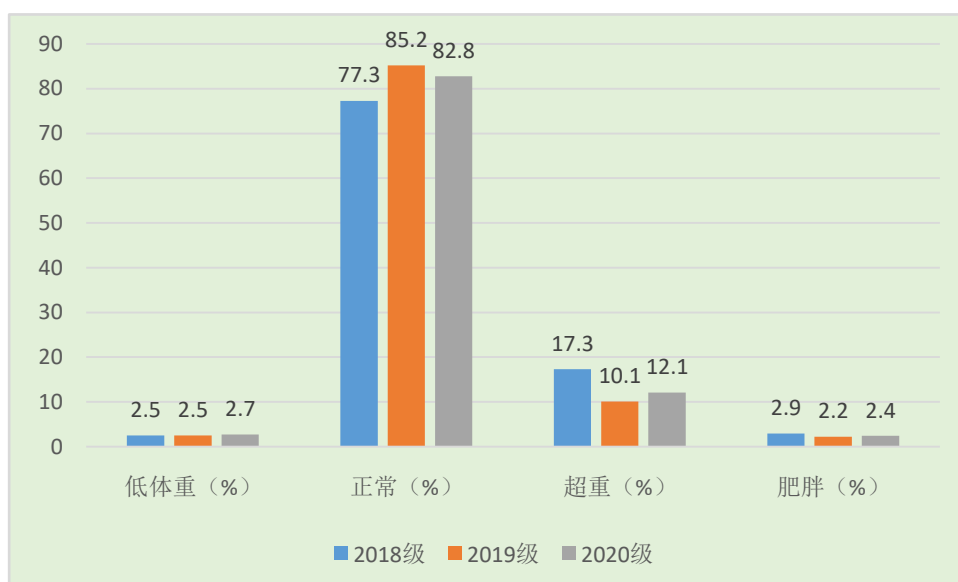


图 7: 各年级女生体重分布情况

(2) 总体身体形态情况

1) 总体身高、体重和 BMI 情况一览

由表 5 可得, 总体上, 男生平均身高为 174.2cm, 平均体重为 69.5kg, 平均 BMI 为 22.9; 女生平均身高为 161.9cm, 平均体重为 55.3kg, 平均 BMI 为 21.1。全校总体平均身高为 165.7m, 平均体重为 59.8kg, 平均 BMI 为 21.8。

表 5: 总体身高、体重和 BMI 一览表

	身高 (cm)	体重 (kg)	BMI (kg/m ²)
男生	174.2	69.5	22.9
女生	161.9	55.3	21.1
合计	165.7	59.8	21.8

2) 总体超重肥胖检出率情况

由表 6 可知，男生超重率为 24.6%、肥胖率为 9.2%；女生超重率为 11.5%、肥胖率为 2.3%；总体上，2020 年华东师范大学本科生中 75.5% 体重正常，15.7% 超重，4.5% 肥胖。

表 6：总体超重肥胖程度一览表

	低体重 (%)	正常 (%)	超重 (%)	肥胖 (%)
男生	4.6	61.6	24.6	9.2
女生	2.6	83.6	11.5	2.3
总体	4.3	75.5	15.7	4.5

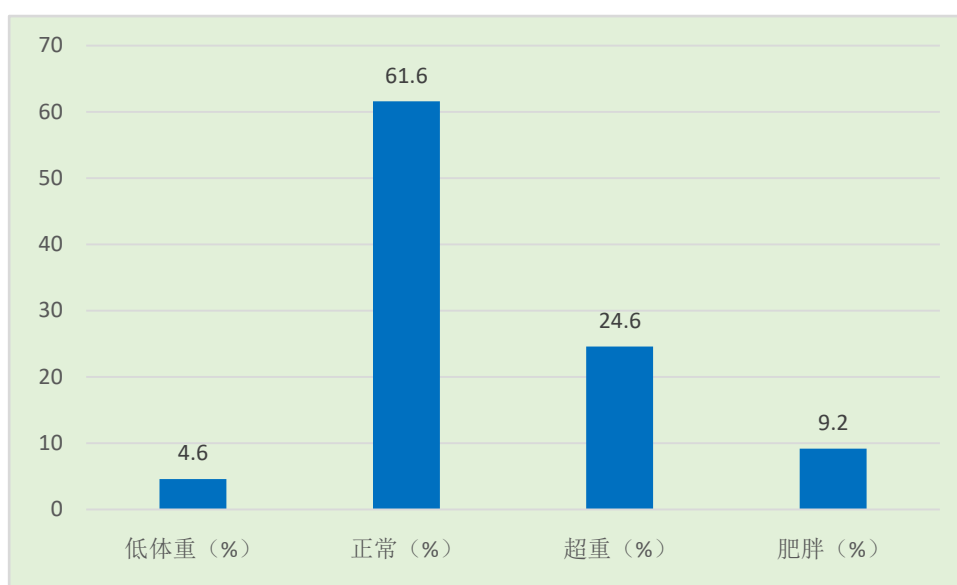


图 8：2018-2020 级男生体重分布情况

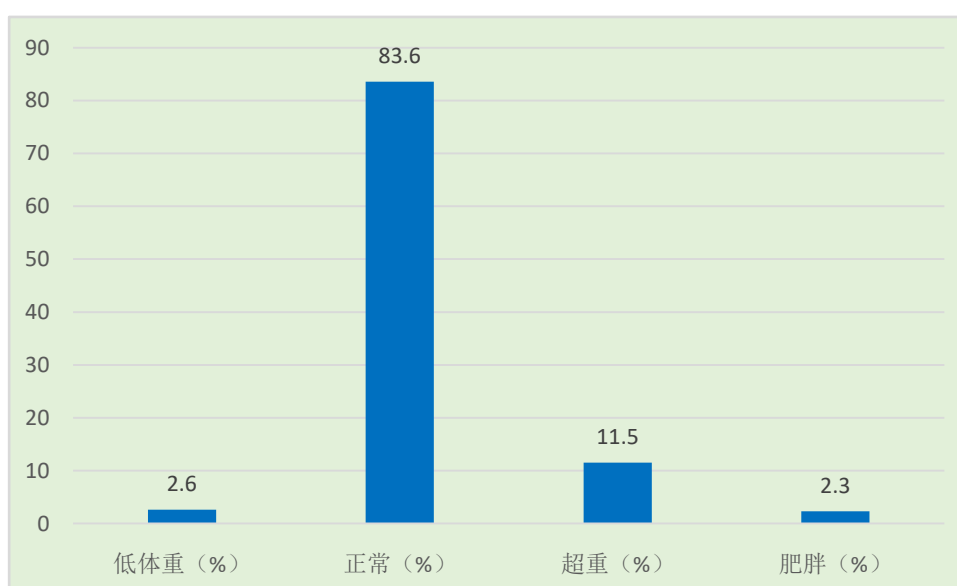


图 9：2018-2020 级女生体重分布情况

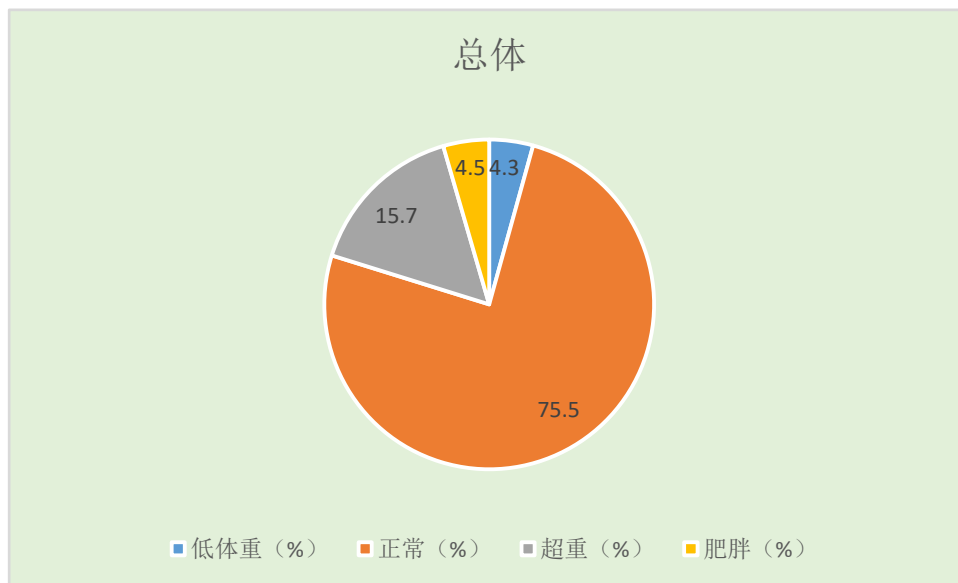


图 10: 2018-2020 级总体体重分布情况

2. 身体机能方面

(1) 各年级肺活量的比较

由表 7 可知，就各年级的肺活量横向相比，2018 级男生的肺活量最大，2019 级次之，2020 级最小；女生中，2018 级女生肺活量最大，2019 级次之，2020 级最小；总体来看，随着年级的升高，肺活量呈递增趋势。

表 7: 2018-2020 各年级肺活量 (ml) 的比较

	2018 级	2019 级	2020 级
男生	3850.1	3727.9	3711
女生	2661.6	2599.7	2583
合计	3005.1	2949.4	2801

注: $p < 0.05$

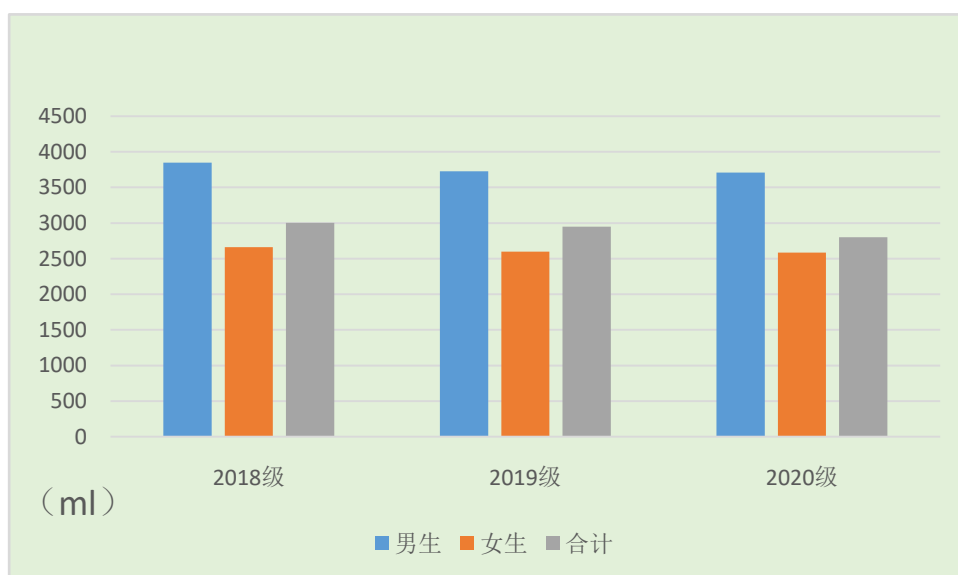


图 11: 各年级肺活量的比较

3. 身体素质方面

(1) 各年级身体素质比较分析

由表 8 可得, 各年级间的身体素质相比较, 男生在 5 个项目上均有显著性差异, 柔韧性和耐力素质随着年级的增高而下降, 在爆发力和速度素质方面, 2018 级学生表现最佳; 各年级女生在 5 个项目中均存在显著性差异, 2018 级女生的速度、柔韧、力量和耐力素质表现最好, 2017 级女生的爆发力和速度素质比 2019 级稍。

表 8: 2018-2020 级身体素质比较

身体素质		2018 级	2019 级	2020 级
男生	坐位体前屈 (cm)	11.7	11.7	12.3
	引体向上 (个)	7.6	7.0	6.3
	立定跳远 (m)	2.2	2.1	2.1
	50 米跑 (s)	7.2	7.4	7.4
	1000 米跑 (min)	3.9	3.9	3.9
女生	坐位体前屈 (cm)	17.8	17.1	17.6
	仰卧起坐 (个)	43.8	40.2	40
	立定跳远 (m)	1.7	1.6	1.6
	50 米跑 (s)	8.7	8.9	8.9
	800 米跑 (min)	3.6	3.7	3.7

注: $p < 0.05$

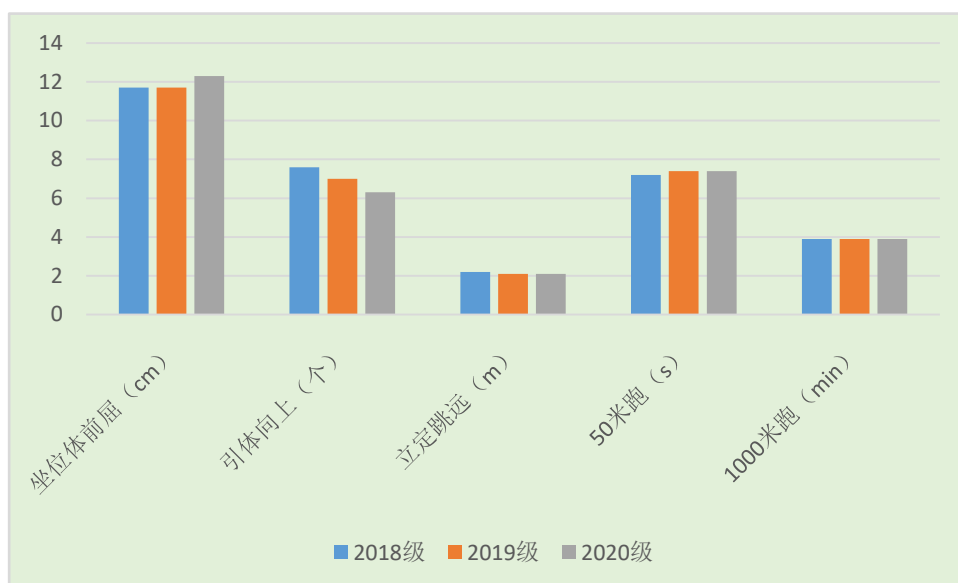


图 12: 2018-2020 级男生身体素质比较

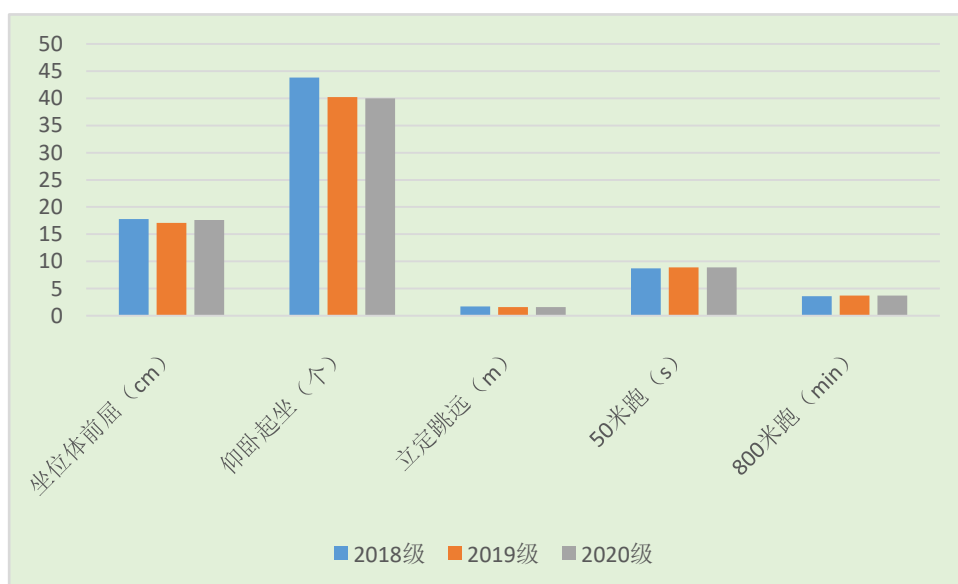


图 13: 2018-2020 级女生身体素质比较

(2) 总体身体素质情况

由表 9 可知，总体而言，男生坐位体前屈平均为 12.4cm、立定跳远平均为 2.1m、引体向上平均为 6.5 个、50 米跑平均为 7.3s、1000 米跑平均为 3.9min；女生坐位体前屈平均为 17.4cm、立定跳远平均为 1.6m、仰卧起坐平均为 14.9 个、50 米跑平均为 8.7s、800 米跑平均为 3.7min。

表 9: 全校身体素质情况一览表

	坐位体前屈	立定跳远 (m)	引体/仰卧 (个)	50 米 (s)	800/1000 米 (min)
男生	12.4	2.1	6.5	7.3	3.9
女生	17.4	1.6	41.9	8.7	3.7
合计	15.6	1.8		8.3	

三、2020 年华东师范大学体质健康测试总成绩分析

1.各年级及格率、良好率与优秀率比较

由表 10 可知，2021 年度体质健康测试中，就各年级来看，2020 级学生整体的良好率和优秀率第一；2019 级及格率排名第一。就不同性别来看，女生的优秀率，良好率，及格率均高于男生。

表 10：2018-2020 级同学优秀率，良好率，及格率的比较

	2018 级	2019 级	2020 级	p
优秀率 (%)	0.47	1.2	1.4	
良好率 (%)	10.9	19.0	19.2	***
及格率 (%)	65.5	71.2	70.9	

不同性别比率

性别	不同性别比率		
	优秀率	良好率	及格率
男 (%)	1.0	8.5	67.5
女 (%)	1.3	23.2	72.1

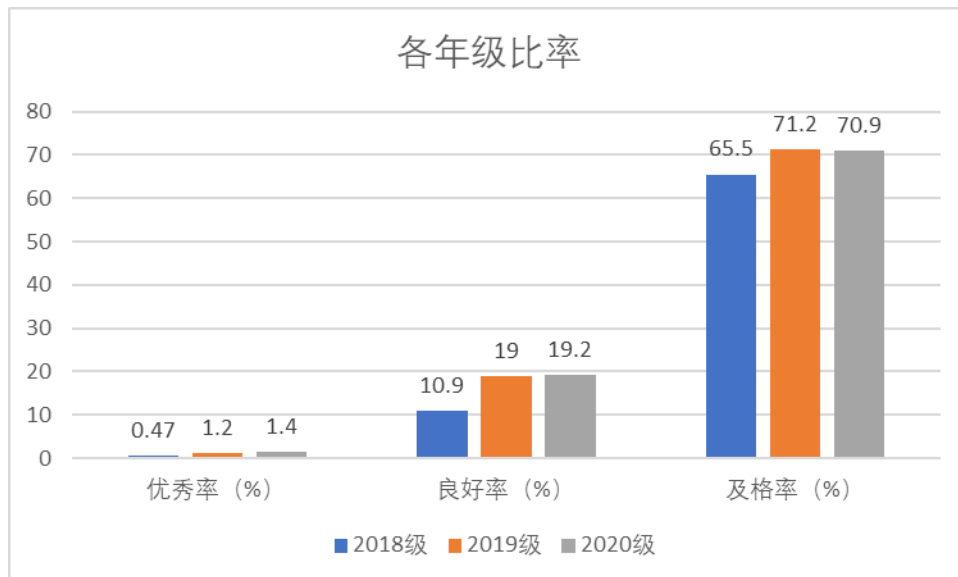


图 14：各年级优秀率，良好率，及格率比较

2.各院系优秀率，良好率，及格率比较

(1) 各院系优秀率排名

表 11：各院系优秀率排名

各院系优秀率排名	
	优秀率
通信与工程学院	2.55%
物理与材料科学学院	2.27%
国际汉语文化学院、国际汉语教师研修基地	1.92%
光华书院	1.72%
美术学院	1.60%
心理与认知科学学院	1.52%
经管书院	1.41%
大夏书院	1.21%
设计学院	1.15%
软件工程学院	1.11%
教育学部	0.99%
计算机科学与技术学院	0.86%
音乐学院	0.84%
孟宪承书院	0.74%
生命科学学院	0.00%
数据科学与工程学院	0.00%

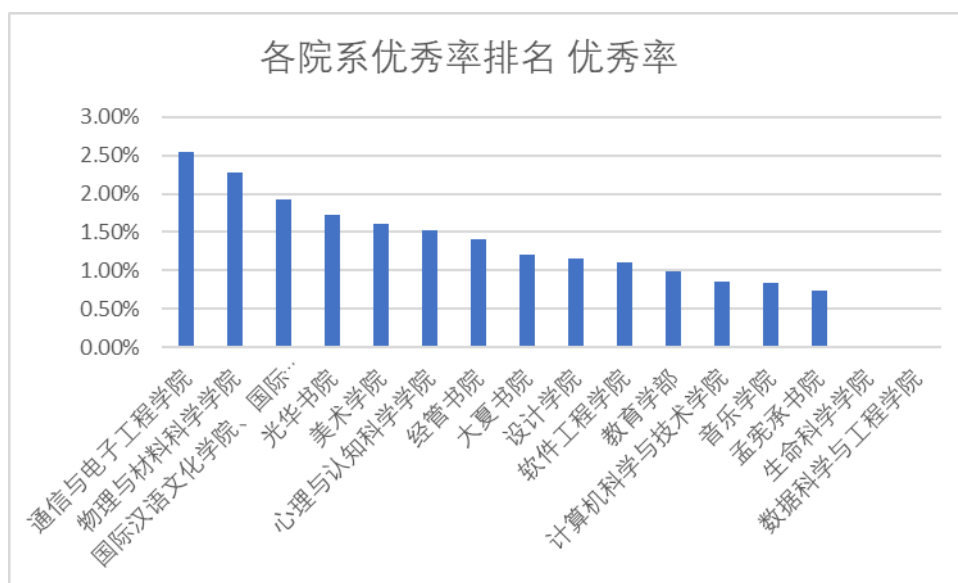


图 15：各院系优秀率排名

(2) 各院系良好率排名

表 12：各院系良好率排名

各院系良好率排名	
	良好率
经管书院	24.92%
音乐学院	21.85%
生命科学学院	21.67%
通信与电子工程学院	20.92%
心理与认知科学学院	20.81%
孟宪承书院	20.04%
大夏书院	18.06%
光华书院	17.71%
国际汉语文化学院、国际汉语教师研修基地	17.31%
教育学部	16.90%
物理与材料科学学院	16.67%
美术学院	14.40%
设计学院	13.79%
计算机科学与技术学院	13.73%
软件工程学院	10.83%
数据科学与工程学院	9.47%

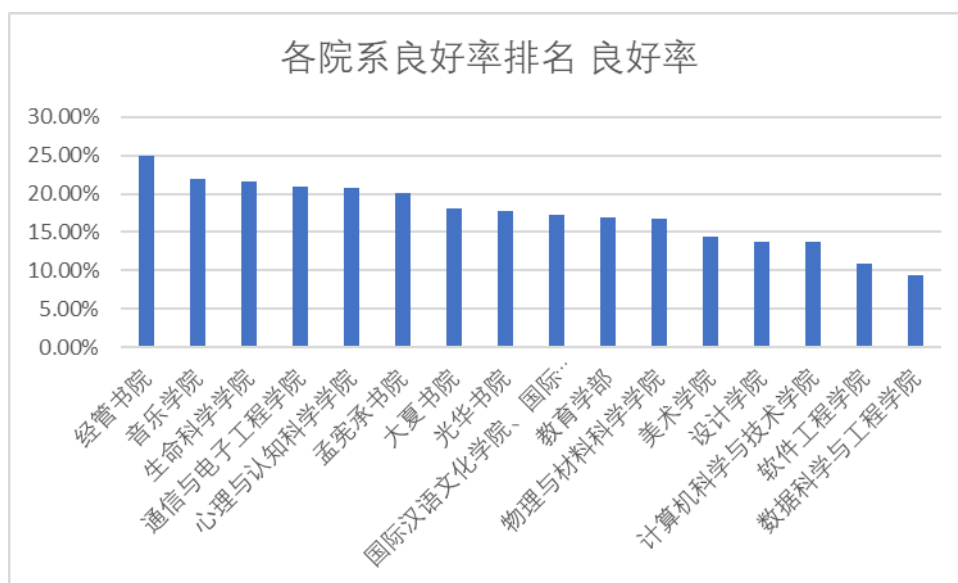


图 16: 各院系良好率排名

(3) 各院系及格率排名

表 13: 各院系及格率排名

各院系及格率排名	及格率
国际汉语文化学院、国际汉语教师研修基地	75.96%
教育学部	75.35%
设计学院	74.33%
孟宪承书院	72.99%
大夏书院	72.69%
生命科学学院	70.00%
计算机科学与技术学院	69.96%
美术学院	69.60%
数据科学与工程学院	69.47%
光华书院	68.83%
心理与认知科学学院	68.53%
音乐学院	67.23%
软件工程学院	66.94%
物理与材料科学学院	66.67%
经管书院	66.52%
通信与电子工程学院	65.82%

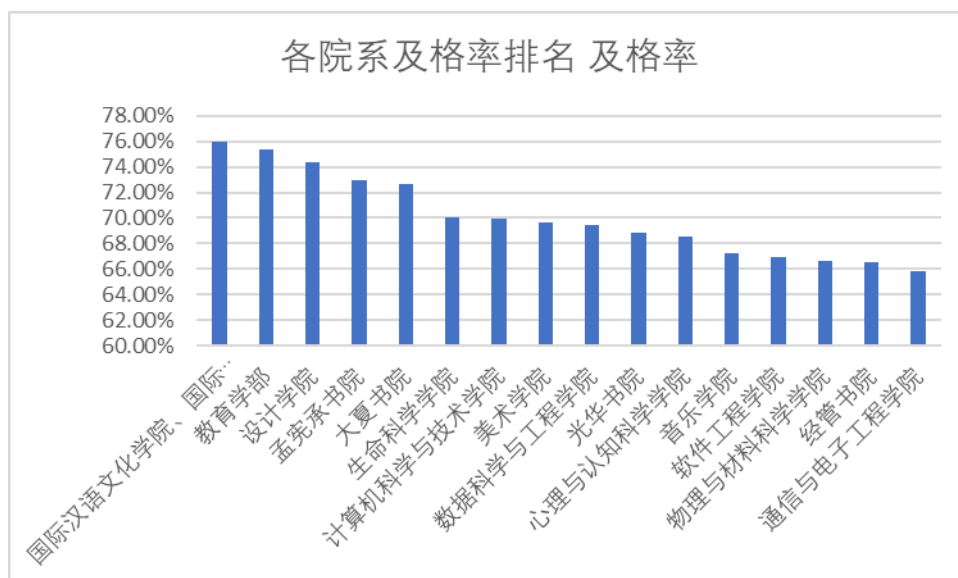


图 17: 各院系及格率排名

3. 2019 年全校本科生及格率、良好率与优秀率比较

由表知，总体来看全校学生的及格率为 91.50%，良好率为 19.28%，优秀率为 1.27%。由于疫情影响，优秀率良好率以及及格率较 2019 年有不同程度的下降。

表 14: 2020 年度全校体质测试及格率、良好率与优秀率

	合格率 (%)	良好率 (%)	优秀率 (%)
合计	91.50%	19.28%	1.27%

表 15: 2019 年度全校体质测试及格率、良好率与优秀率

	及格率 (%)	良好率 (%)	优秀率 (%)
合计	92.3%	23.6%	1.8%